

回り道をしながら辿り着いた ので、子どもにもいろいろ 経験させてあげたい。

大坪 智恵さん



大坪 智恵さん
Chie Ohtsubo

福岡県出身。福岡の短大を卒業後、建設会社に入社し、宅建、建築士の資格を取得。結婚を機に退職。通っていたサロンの養成スクールで学ぶ。夫の転勤、転職に伴い福岡から山陽小野田市、山口市へ転居。2010年5月、レイナ・セラピストカレッジ山口校を開校。代表を務める。夫と小学1年生の長女、幼稚園年中の次女の4人家族。

今回は、山口県で初めて基金訓練認定講座のあるセラピスト養成スクールを開校された大坪さんに、お仕事や子育てについてお話を伺いました。

— どのようなスクールなんですか？

アロマテラピー、ネイル、メイクアップ、マッサージやボディケアなどのスキルを総合的に身につけて、就職できるように育成する学校です。すべての講座を合計すると、通常100万円以上の受講料が必要なのですが、緊急人材育成基金講座の対象になっているので、無料で受けられるんですよ。

— その道を目指す方からすると、夢のような学校ですね。

セラピスト養成スクールで、厚生労働省の基金訓練講座があるのは、山口県内ではここが初めてなんです。第一期生は、定員に対して2倍以上のご応募をいただきました。こんなにも興味を持っていらっしゃる方がいらっしやるんだと知り、とても驚きました。

— どのような方が通われているんですか？

下は18歳から上は62歳まで、幅広い年齢の女性が通われています。中でも主婦の方が多いですね。皆さん、本当に一生懸命で、生き生きとされています。面接時の写真と今とでは、全然顔が違うんですよ！女性は、磨けば磨く

ほど美しくなるんだと改めて感じました。やはり目標に向かって頑張ることは大事ですね。私も刺激されて、体型維持のため、主人と交替で一日おきにジムに通うようになりました。

— 開校前後で、お子さんに変化はありましたか？

開校してしばらくは、主人と仕事の話をする機会が多くて。ある日、幼稚園の先生に「娘さんのお話をきいてあげてくださいね」と言われたんです。両親が難しそうなお話をしていると、子どもは遠慮してしまおうでしょうね。それ以来、子どもの前では仕事の話をしてないようにして、子どもとの会話の時間を最大限に作るようになっています。

— お子さんと接する時間が少なくなることには不安はありませんでしたか？

最初は「どうなるんだろう？」と不安に思っていました。でも、一緒に過ごす時間が減った分、より関係が密になったような気がします。上手に手を抜くことができると、上手く時間が使えるようになったりと、働くことでプラスになったことは多い

ですね。以前よりも忙しくなりましたが、今のほうが、心にゆとりがあるかもしれないですね。

— 忙しいママを見ているので、お子さんの自立も早いのでは？

そうですね。ある休日の朝に、「ママを起こさないように」と、長女が次女にパンを焼いて食べさせてくれていました。最近、子どもたちだけでお風呂に入れるようにもなったので、とても楽になりました。

— すでにしっかりしたお子さんで、大助かりですね。

先日、「最近ママ疲れているから」と、娘たちが小さい缶ビールをプレゼントしてくれたんです。とても嬉しかった反面、子どもが見ても分かるほどに疲れた顔をしていったんだなと思い、少し反省しました(笑)。

— 子どもの観察力は、すごいんですから！

だからというわけではありませんが、子どもの手本にならないといけないと思っています。例えば、一度やろうと決めたことは、最後までやり遂げる。途中で投げ出したり、中途半端なことはしないように心がけています。

— そういうママに憧れて、将来お子さんも同じ業界を目指すかもしれませんね。

それが、今は多趣味なパパに憧れているみたいで(笑)。「パパのようにになりたい」と、週末は一緒に絵を描いたりしています。私自身、回り道をしながら、やりたいことに辿り着いたので、子どもにも、色々なことに興味を持ってもらいたいですね。そして、できるだけ多くの経験をさせてあげたいなと思っています。

— 最後に、これからの目標を教えてくださいませんか？

子育てにおいては、子どもの反応をしっかりと見ながら、私なりの子育てができればいいなと思っています。仕事面では、生徒をどう就職に結び付けて、夢に近づけてあげられるかが課題です。たくさんの方に助けられて、今の私があります。今度は、私がお父さんになる限りのことをしたいですね。生徒が頑張っている姿や成長していく姿を見ることは、嬉しいのと同時にとても励まされます。これからも、子どもや生徒と共に成長し続けられる自分でありたいと思います。

大坪智恵 私の3ヶ条

1. ジムに行ったりオシャレをしたり、いつまでも格好いいパパ&ママでいること。
2. 親子の会話を最優先にするため、子どもの前では仕事の話をしてない。
3. 子どもの手本になるよう、一度決めたことは、あきらめずに最後までやり遂げる。

ほっと一息、そんな時…。秋の夜長に読書はいかがですか？



書店員さんオススメ！ この秋、絶対読むべき20冊

今回は、山口市内の書店スタッフがセレクトした「読書の秋」にピッタリの本を紹介します

『ケーク・サレ』
著：渡辺麻紀
池田書店
1,050円(税込)

『炊飯器でホットケーキミックスのお菓子』 著：飯田順子
学研マーケティング
800円(税込)

イチオシ!

『ラクラクおやつ応援団』
学研マーケティング
882円(税込)

「おいしいおやつを作りたいけど、材料や道具を揃えるのは大変!」という方に、おススメの一冊です。おうちにある材料と道具で簡単に、しかもおいしく作れるレシピが満載!他にも、野菜が主役のおやつや、パンを使ったおやつなども載っています。作り方が写真付きで分かりやすく説明されているので、初心者の方にも親切です。当店は、家族みんなで楽しめる複合書店です。ぜひ一度お越しください。

フタバ図書 山口店
販売スタッフ 藤田 優実さん

『東京島』
著：桐野夏生
新潮文庫
580円(税込)

『ハードボイルド・エッグ』
著：萩原浩
双葉文庫
730円(税込)

イチオシ!

『ささらさや』
著：加納朋子
幻冬舎文庫
600円(税込)

今回紹介する本は、一見するとミステリー?と感じるような、一味違ったミステリー小説です。歴史ファンタジーあり、探偵小説あり、ゴーストストーリーあり。共通するのは主人公たちが「謎」に立ち向かうことだけ。けれど面白さは保証付きです!!短編集もあるので、忙しい合間にちょっと一話だけという楽しみ方もできますよ。今年の読書の秋は、変わり種ミステリーを楽しんでみませんか?

文楽堂 山口大学前店
販売スタッフ 中原 奈都美さん

『幸運の連鎖を招く「水琴の音」CDブック』 著：大橋智夫
マキノ出版
980円(税込)

『日本のパワースポット案内 VOL.2』 監修：天野雅道
笠倉出版社
880円(税込)

イチオシ!

『島田秀平と行く! 全国開運パワースポットガイド 決定版!!』
著者：島田秀平
講談社
1,300円(税込)

当店イチオシの一冊は、芸能界パワースポットに詳しい手相芸人島田秀平さんが案内するパワースポットガイドです。運氣上昇間違いなしのパワースポット、全国105カ所の聖地を案内しています。女性に優しいパワースポットの紹介や、手相や風水の開運法なども収録されている一冊です。当店で、毎月第4土曜日の午後2時30分から絵本の読み聞かせを行っております。お気軽にご参加ください。

明林堂書店 小郡店
店長 武村 和美さん

『からだにいい野菜の便利帳』 監修：板木利隆
高橋書店
1,365円(税込)

『子供の肥満を防ぐ100のレシピ』 監修：中村丁次 料理：堀江ひろ子
成美堂出版
1,050円(税込)

イチオシ!

『子供の好き嫌いがなくなる100のレシピ』 監修：長澤池早子
成美堂出版
1,050円(税込)

嫌いな食べ物もいつかは食べてくれるだろうと考えても、やはり今食べてほしいものです。「子供の好き嫌いがなくなる100のレシピ」は、調理のコツやアレンジメニューが満載の食育コラムです。食材別に嫌いな原因と解決方法がわかるので、子供の好き嫌いに頭を悩ませている方におススメの一冊です。当店で、他にも子育ての本を盛りたくさん用意しています。一度お店に足を運んでみてください。

宮脇書店 湯田店
販売スタッフ 後藤めぐみさん

気ママに レポート

ママ友
3人組

vol.01

いつも仲良し、ママ友3人組が、
気になるアノお店をCHECK!
気ママにレポートします。



女3人集えば食欲の秋!!
スイーツ日和の本日、
みんなでロールケーキの
美味しいお店を
取材してきました!



まずは山口市商店街の
マルグリット!
小野茶ロールも
有名ね

店内が興行きのあま
おもじろいっへり
ワクワクするわっ



フルーツがぎっしり
だから、さっぱりとした
後味!
中のシュークリームには
たっぷりカスタードが詰
まっています...



薄手の生地が
たっぷり具材と
生クリームを包みこむぞ!

くちこみリピート率No.1
欲張りな
ゆめろ〜る
¥1680

トロンカスタードクリーム
ロゼット
パイナップル
いちじく
キウイ
白桃
黄桃
フルーツ
ぎっしり!



我が家では
キッズ達が
はまりました☆

王道

使われている素材はベーシックなのに、
各々の個性が引き出され
そしてひとつに調和している！
これぞロールケーキの

生地が主役の定番
プレーンロール
ふわふわロール
¥1050

ベーシックなのに
こくのある
クリーム

しっとりきめの細かい
軽い食感のスポンジ

住宅地の中にある
落ち着いた
佇まいの
ジェネシ！

ロールケーキの美味しいお店
その②
ジェネシ

ケーキ屋さんとして珍しい
和風の外觀ね

10月初旬に
今までにない
新作ケーキカテゴリー
要チェックねッ

店内のカフェは
子連れでも
大丈夫だから

親子で美味しく
会話のほむ時間を
過ごせるわッ

朝ロカカフェ
平日中午
12時～18時
来客に業務が
来る

生地からは新鮮
な卵の味が！
そして、絶妙な
配合であんこが混ぜ込まれた
生クリームが

フレッシュ!!

フレッシュ

生クリームに
混ぜ込まれた
あんこポイント

ふわとしながらも
しっかりとした味わいの生地

年配の方からも
熱い支持を受ける
フレッシュロール
¥1050

えっ！
こだわり
って何？

こちらの
抹茶ロールが
大人気。
人気のヒミツは
お店のこだわり
にあるのよ。

次は所府よー

ブロー...

それはね

さて！
所変わって防府の
シ・ガトーに突撃！

ロールケーキの美味しいお店
その④
シ・ガトー

私は個人的に
バームクーヘンに
はまっているわ

しっとり
かわさか

主人のお喜母さんが
フレッシュロールの
大ファンなの
お土産に
しよーっ

癒

風情のある
日本庭園を眺めながら
イートインで
ドリンクとケーキを
楽しむこともできます

来ちゃった☆
ロワズブルー
チョコレート系
ケーキが大好きな
キャラクター

ロールケーキの美味しいお店
その③
ロワズブルー

少し足を伸ばして
阿知須へ！

ブロー...

菓子工房 ロワゾブルー

- 山口市阿知須509-16
- TEL/0836-65-1005
- 営業時間/10:00~19:30
- 定休日/火曜日



取材店舗情報



レ・ガトー

- 防府市東松崎町6-34
- TEL/0835-38-3317
- 営業時間/10:00~19:00
- 定休日/水曜日



マルグリット

<http://www.la-marguerite.jp/>

- 山口市中市町4-14
- TEL/083-920-5505
- 営業時間/10:00~19:00
- 定休日/水曜日



シェモム

<http://www.chezmomu.jp/>

- 防府市桑山2-9-24
- TEL/0835-22-1050
- 営業時間/10:00~19:30
- 定休日/火曜日



お菓子のジェネレ

<http://r.goope.jp/jnl>

- 山口市錦町5-25
- TEL/083-932-0180
- 営業時間/11:00~19:00
- 定休日/月曜日



ふんだんに抹茶を使った
やわらかく、しっとりした生地

大人気! 大人の味!
抹茶ロール
¥1200

まったり
バタークリーム+フレッシュクリーム

納得

抹茶ロールだから!

抹茶本来の苦味を
残すことにこだわった

超本格的

最後は
20周年を
迎えた
老舗
シエモムよ

利休も
納得

かわい
お店ね♡

ロールケーキの美味しいお店
その⑤
シエモム

Chez Momu

これは美味!

口に
入れた瞬間に
溶けてなくなる程
クリーミー!
なのに濃厚!
チーズ好きには
たまらない!

パパ達男性陣も好きに
ちがいないわ☆

とろけちゃ〜う

どっしり
ずっしり

早くしないとなくなっちゃう!
生産数量少なめ!
とろけるチーズロール
¥1500

チーズ
たっぷり
スフレ状の
生地!

えっ!
これって
ロールケーキ?

インパクトの
ある外見ね!

クリームにも
もちろん
チーズが
たっぷり
☆☆

奈穂子の部屋

Naoko no Heya



子育て中のママを
お招きしての楽しいトーク。
今回のテーマは“自分の時間”。



津山奈穂子

つやま なおこ / 山口県山陽小野田市出身。フリーリポーター。yab「Jチャンやまぐち」「GO!GO!サタデー」など、テレビを中心に活動。2児の母として、子育てにも奮闘中。

かずみ うちの通販で買った圧力鍋で調理時間を短縮してる。カレーは15分でできちゃう。野菜がすぐに柔らかく煮えるし、固形のルーも少しで済むから経済的。ご飯も10分あれば炊けるから重宝してるよ。
なおこ 私も、周囲が魔法瓶になっている二重構造の鍋を主人の母にいただいたから、この冬はそれを駆使して煮込み料理に挑戦しようかなって思ってる。
かずみ 余熱で調理できるから、経済的だよ。経済的といえば、うちは簡単なおやつはよく手作りしてる。

食べ物になるべく国産や無添加のものを。

り上がってる(笑)。最近健康や美容のためのメンテナンスにお金がかかるようになってきた。
かずみ でも、自分の時間ってなかなか持てないじゃない。だから、日頃からやらないといけない当たり前のことに、気を付けるようになったかな。
なおこ 物を選ぶ時も、ちょっとしたことに気を使うよね。
かずみ そう。シャンプーにしても、昔は香りのいいものを好んで選んでいたけど、今は子どもたちの肌のことを考えてオーガニックのものを買ってる。ちょっと割高にはなるけど。
奈穂子 どこで買うんですか？
なおこ 通販！いろんな物を買ってるよ。

家族の理解と協力に感謝！

奈穂子 ママが健康だから、家族が健康でいられるってことですよね。
かずみ でも、独身のときはラクだったな(笑)。
なおこ あの時期があるから今があるのかなって思える。自分に時間とお金をかけてた時期も必要かな。
かずみ それは絶対必要。
なおこ 今は主人の理解があるからできることも多いよね。
かずみ 実家が離れているから親に頼るわけにもいかないしね。だから家族の協力にはいつも感謝してるよ！

奈穂子 とっても仲が良さそうなお2人ですね。
なおこ はい。うちの上的子と、かずみさんの真ん中のお子さんが、同じ幼稚園に通っていて。そこで親しくなったママ友メンバーの1人です。
かずみ そんなに仲良くなれるとは思ってなかったけど、学生時代のノリが通用する感じ。
なおこ 運動会的时候は一致団結して応援したり、ドッチボール大会のときは子どもに練習させたり。それを口実にママ友に会いたかったというのもあったよね。
奈穂子 子どもが生まれると、なかなか自分の時間を持ってないですね。
かずみ そうそう！でもある程度自分がやりたいことをやらないとストレスがたまるとは？
なおこ ママ友とランチに行ったり、お買いものしたりして、適度にストレス発散してるよね。
奈穂子 お買いものといえば、子どもの物ってつい買い過ぎたりしません？
かずみ そう。子どもが生まれてからは、お店に行っても、自分の物は欲しくなくて、子どもの物について目がいってしまう。でも、今私が欲しいのは物じゃなくて時間かな。
奈穂子 お子さんが幼稚園に通い始めてからは、少しは自分の時間が持てるようになったのでは？
かずみ 実は私、昨日スポーツジムデビューしたの！
なおこ すごくいいじゃん！

かずみ 最近、体のあちこちが調子悪くて、これは運動不足が原因かなって感じてね。週に2回は通って、続けていきたいなって思ってる。
なおこ 私は最近、お琴のお稽古に通いはじめた。
奈穂子 すごくいい！お2人もステキ女子ですね♥
なおこ 10年間習ってて大学生のときに一旦辞めたんだけど、昨年、一番下の子が幼稚園に入ってから再開したの。小さい頃は親にやらされてる感があったから、あまり好きになれなかったけど、いざ何か始めようとしたら、新しいことではなくて、昔習ってたお琴になったのよね。
体のメンテナンスは必要。
なおこ 若い時は思わなかったけど、お琴をやるのにも意外と体力が必要。体調管理の大切さが身にしみて分かるようになった。
奈穂子 昔は少しくらい寝なくても、全然平気だったのに。
かずみ 今は子どもがいるから、いくらしんどくても寝込めない。なおさら体調には気を付けるよね。
奈穂子 30歳を過ぎると体調がガラリと変わりますよね？
かずみ 体動かさなきゃとか、検診にいかなきゃとか。今までそんなことに気も留めなかったのに、体のことに気を遣うようになったよね。
なおこ そう！いつも健康ネタで盛り

体のメンテナンスは必要。

市販のお菓子は中に入っているものが気になるし…。
奈穂子 食べ物の素材って大切ですよ。
なおこ こだわりすぎて買っちゃうのがなくなっちゃうけど、なるべく国産や無添加のものを買うようにして、自分なりに気を付けてるつもり。子どもたちにもすぐ食べさせないといけないときは、コンビニのおにぎりを買うこともあるけどね。
かずみ さすがに全て手作りはできないよ。子どものためにと思って手作りしても、時間と労力がかかって子育てがおろそかになるのは本末転倒。優先順位を自分で見極めないとな。それに、母親が無理すぎて病気になるったら、家庭が機能しなくなるよな。

かずみさん(和歌山県出身)

[7歳の女の子、5歳の男の子、1歳7か月の女の子のママ]



なおこさん(東京都出身)

[11歳、7歳、5歳の男の子のママ]



かずみさんのコレ！/かずみさんお手製のふんわりスコーン。「普段はジャムやバターを塗って食べますが、今回はチーズ入り。朝ごはんとしてもいけますよ」



なおこさんのコレ！/小さい頃から使っている琴の楽譜入れと爪入れ。「練習は月に4回。近々演奏会があるので、ちょっと緊張しています」

BANG バンバン! BANG!

萬治香月のできごとスナップ 日記

2010.7~9



8/25⊗ 助かった!

夏休みの登園日。久々の早朝準備に慌てたけど、やまさん作のおにぎりで長女はゆっくり朝ごはん。え?…誰が寝坊したって?



8/19⊗ デビュー!

家族で市民プールデビュー! 滑り台もあるし、浮き輪も使えるし、子ども達は大はしゃぎ! プールに縁のない私は、浸かるだけでも楽しめました。



8/12⊗ 辛すぎっつ

大好きなふくやの明太子。ずっと気になっていた「スパイシー明太子ハバネロ」がついに食卓に! 驚きの辛さとじわりひろがる旨味。ご飯もう一杯!



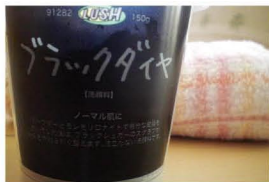
7/31⊕ ピンゴ!

ご近所のお友達と「悠々苑」のお祭りへ。この後、ビンゴゲームで我が家の夏を快適にした送風機を当てることになるとは…(喜)



8/26⊗ 自家製梅酒

長男妊娠中に初めて漬けた梅酒。味わうその日を楽しみに、寝かせ続けて早2年。グラスに注いだ特別な日、今日は結婚10周年!



8/22⊗ ランナウエ〜♪

この商品名に魅かれて購入。毛穴のお掃除してくれると聞いてウキウキ洗顔中、やまさんに「シャネルズか!」とつっこまれる。



8/14⊕ 桃太郎でお祝い

長男1歳のお誕生日。夢葉詩工房かまつの「桃太郎」にろうそく1本。中々ひょうきんなルックス。長男は桃の部分美味しくいただきました!



8/2⊗ 海水浴の後で

萩シーマ〜でランチ。ランチ前に行った美萩公園は、小さい子連れ海水浴には最高の場所! やまさんと長女は2日続けて行きました!



8/29⊗ 今年一番の遠出

現在「防衛モニター」の私。この日は静岡御殿場市で「富士総合火力演習」の視察! 非日常の迫りに度肝を抜かれ、あらためて平和を願った日でした。



8/23⊗ 金魚群

このアングルちょっと怖い? 夏祭りから家族の仲間入りした金魚。水槽があると癒されるけど、元気がどうか気になってしょうがない…のは私だけ?



8/15⊗ サマーカット

髪が伸びて暑そうな長男、初めてのカラー! すきばさみを購入、ぱっさり涼げに。魔が差して超オンザ眉毛&まっすぐ切りそろえてしまいました。



8/8⊗ 祝! 解禁

友人の披露宴に出席するため福岡へ。子ども達をやまさんの実家に預けて1泊小旅行です。長男妊娠から1年8カ月ぶりのお酒で乾杯! 最高!!



9/4⊕ 四角豆

ロケ先の徳地串地区で、「四角豆」をいただく。おすすめは天ぷらだけど、手抜きして炒め物にしたら、パリパリとした食感でとっても美味しかった!



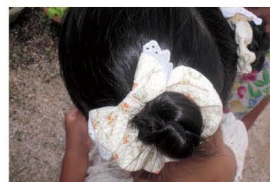
8/24⊗ 必需品なのだ

猛暑続きの今年の夏、お昼寝に欠かせないのが冷凍庫で冷やしたジェル枕。長男はタオルを外して、直接顔をベタッとつけるのが好み。



8/16⊗ そうめん流し

おじいちゃんが準備してくれたそうめん流しで盛り上がる! そうめんと一緒に長男かじりかけのキュウリが。上流で水遊びもしたような(笑)



8/10⊗ 器用なママ

手作りのワンピースとお揃いのジュシユ。可愛くできたでしょ…ってこれ、お向かいに住む仲良しのまあちゃんママ作。そのうちママ頑張るから(汗)



萬治香月

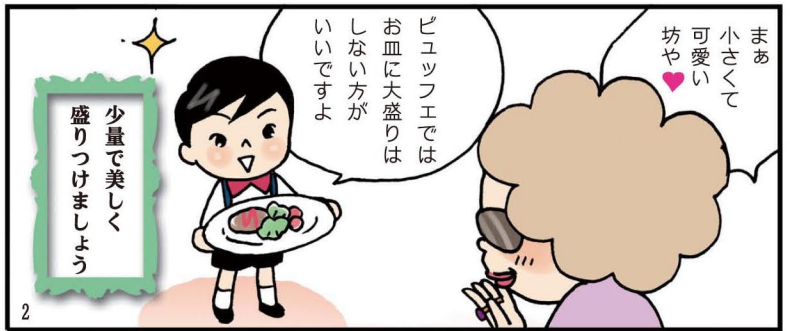
ばんじ かつぎ/主婦、時々司会業。山口県を中心にテレビ・ラジオCMのナレーター、リポーターとして幅広く活動中。夫(やまさん)と長女(5歳)・長男(1歳)の4人家族。山口市在住。

お作法教室

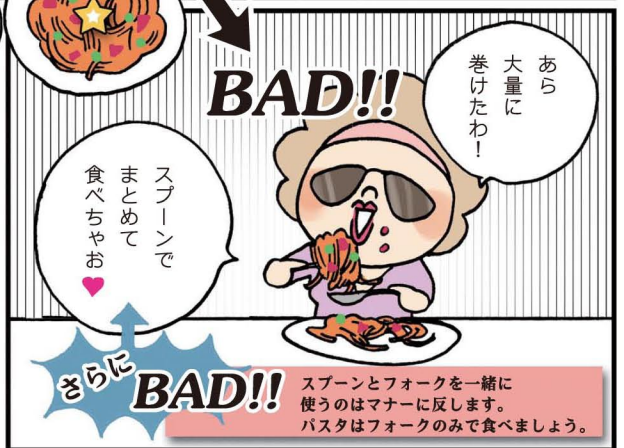
【ビュッフェ(バイキング)での作法編】



お料理の盛り方



パスタの食べ方



監修/河村 まどか
 礼儀作法教室 ドルチェフィニッシングスクール
 山口市秋穂東2596 TEL.083-984-2233 <http://dolce-fs.net>

県内唯一のフィニッシングスクールを平成16年に開校。美しい立ち居振る舞い(歩き方、美しい立ち姿、お辞儀の仕方、ご挨拶、お化粧のTPO、話し方)、テーブルマナー、日常マナー等のスクールでのレッスンの他、県内外の企業での接遇マナー研修、講演、マナーコラムの執筆活動など幅広く活躍中。

キッズ Kids Interview インタビュー



子どもたちに今、気になっているコト、流行っているもの、将来の夢、悩みなどなど…をインタビュー。イマドキの子どもたちの意外? な一面が発見できるかも!?

ふじい れいじ 藤井 玲士くん

小学6年生



— 今、一番ハマっていることは？

野球！小学1年生の頃からやりたいと思い始めて、2年生の10月からスポーツに入った。実際にやり始めたら、思った以上に楽しくて…どんどんのめり込んじやって。

— ポジションは？

ピッチャー。今は肘を痛めているから投げられないけどね。今年からキャプテンも任されている。

— どのくらい練習しているの？

基本的には、水・金・土・日曜の週4日。平日は放課後、土日はほとんど一日中練習してる。

— 練習はきつくない？

全然きつくない！野球が好きだし上

手くなりたいから、一生懸命練習して

る。早く練習したいから、宿題は早く済ませるんだ(笑)。練習のない日は自主練習をしたり、プロ野球選手の投球フォームを見たり、自分なりに努力してるよ。

— 野球をやってきて一番うれしかったことは？

チームに入って初めて出場した、4年生だけの大会で優勝できたこと。あの感動は今でも忘れられない！

— 逆に悔しかったことは？

県大会につながる最後の試合で負けたこと。でも、中学、高校でも野球を続けて、いずれ全国制覇を目指したい！

— 将来の夢はプロ野球選手？

うん！もしそれが難しいなら、実業団の選手か少年野球の監督。大人になっても、大好きな野球をずっと続けていけたらいいなって思う。

— どの球団に入りたい？

巨人とソフトバンクが好きだけど、入団できるならどこでもいい！

— 憧れの選手っている？

この前、日本人最速の161キロをマークしたヤクルトの由規。由規選手のような、速い球が投げられるピッチャーになりたい！

— プロになれるといいね。

うん！そのためにも、もっともっと練習しないとね。そうだ、今日は練習ないけど、今からランニングしよう！

no.01

川島 力さん(35)

かわしま つとむ
1975年生まれ。福岡県出身・山口市
在住。かわしま進学塾塾長。奥様と
叶栗(かりん)ちゃん(6ヶ月)とお母
様の4人家族。

イクメン 図鑑



—— パパになつてみていかがですか？

家にいる時間というか、家族という時間が多くなりました。休みの日に出かけることが減りましたし、仕事の合間の休憩時間に、娘の顔を見に家に帰っているくらいです。顔を見ているだけで、まったく飽きませんからね(笑)。

—— お名前に込めた想いを教えてください。

実は、私の大好きなマンガ「ドラゴンボール」に登場する、カリン塔に住む猫の仙人・カリン様から拝借したんです！他にはあまり使われていない組み合わせの漢字を選び、名字に合う画数を妻が調べて、叶栗と名付けました。音の響きがかわいらしくて、気に入っています。

—— どんな子どもに育って欲しいですか？

カリン様のように、周囲の人を助けるやさしさがあって、愛嬌のある子に育って欲しいですね。

—— どんな父親になりたいですか？

娘が何か困っているとき、最終的に頼られる父親ですね。それと、娘の気持ちを理解してうまくつきあえたらと思います。例えば、娘が年頃になって、ベタベタと甘えてきた時は甘えさせて、逆に嫌われている時はこちらも放置しておく。実はこの対処法、ウチの塾の中3女子生徒の意見を参考にしています。今のうちから娘が年頃を迎えるまでに、いろいろと塾生にアンケートをとって、リサーチしておかないと(笑)。

イクメン大募集！

このコーナーにご登場いただける子育て中のお父さんを募集しています。自薦・他薦は問いません！あなたの周りの「イクメン」をご紹介ください。

【応募方法】Eメールにてご応募ください。

件名に「イクメン募集」、本文に「お名前」「年齢」「ご連絡先」「推薦文」をご記入の上、写真を添付し、送信してください。

携帯の方▶右のQRコードを読み取って送信ください。

PCの方▶info@mamatoko.com

携帯電話で読み取って
アドレスを取得
してください。↓





親子で カンタン 工作教室

☆貝殻やシーグラスを使ったレリーフ

夏に拾った貝殻や、海に落ちているシーグラス(ガラスのかけら)、小石などを材料に、レリーフを作ってみましょう。

作り方

1



①紙ねんどを少しずつよくこねて、写真立ての枠の中央全体に敷き詰めます。
※ポイント:背板と枠の間のすき間にしっかりと紙ねんどを入れましょう。

用意するもの



- 写真立て(100円ショップのものでOK)
※ガラスは外しておきます。
- 紙ねんど
- 貝殻、シーグラス、小石など
- お手ふき



2



②貝殻、シーグラス、小石を紙ねんどにバランス良く飾り付けます。
※ポイント:紙ねんどは乾くと少し縮むので、飾りはしっかりと埋めこみましょう。

完成!

3

③よく乾かしたら出来上がりです。



[指導・協力] 榎松真実子先生(アトリエほびっと)
山口市木町2-15 TEL083-921-3450