

# 自分の物差しで、相手の思いや状況を捉えないこと。

松尾 尚子さん



松尾 尚子さんのある一日のスケジュール

6:00	起床、家事(洗濯、朝食・弁当作り、夕食作り) 家族起床、朝食、支度
8:20	夫出勤
8:45	長男幼稚園バス見送り
10:00	次男と子育て支援センターなどへ遊びに行く
11:45	帰宅、昼食
12:00	次男を預けて出勤
18:30	子ども迎え、帰宅、夕食、入浴
19:30	夫帰宅
21:00	子ども就寝 家事(片付け、翌日の支度・段取りなど)、仕事
24:00	就寝

今回は、臨床心理士として、学校や保健センターなどで活躍されている松尾さんに、お仕事や子育てについてお話していただきました。

文=廣瀬聖香 取材協力=やまぐち子育て支援ネットワークhussyh

— 松尾さんのお仕事について教えてください。

スクールカウンセラーとして、主に、児童や生徒の学校内外での様々な悩みや不安、問題などの相談にのっています。相談者が自信を取り戻せるように、サポートする役割ですね。相手の話をしっかりと聴き、背景にある家庭環境、人間関係を把握した上で、どうしたらいいかを一緒に考えます。臨床心理士としては、学校以外に児童相談所のお手伝いや、教職員のカウンセリング、乳幼児健診の心理発達相談にも携っています。

— 対象がとても広いんですね。以前から人と接するのが好きだったんですか？

実は高校時代、人間関係に悩んでいたんです。当時は人と上手く接することができず、とにかくツンケンしていましたね(笑)。

— 今の松尾さんからはまったく想像できませんが！

でも、今の自分がいるのは、その当時のことがきっかけになっているんですよ。本当は、人と仲良くしたいのに、上手く接することができない自分やその空間がイヤだっただけで、人が苦手だからそういう態度をとっていたのではなかったんだと思います。

す。そこで、人間の心の仕組みについて知りたくなり、大学で心理学を学び、さらに大学院で臨床心理学を専攻しました。修了後は、心理セラピストの仕事をしつつ、臨床心理士の資格を取得し、その後現在の仕事をさせていただくようになりました。

— 臨床心理士のお仕事の魅力って何ですか？

いろんな年代の人と接することができる場所ですね。相談者が自分より若い方だと、自分の過去の経験を振り返ることができる。年輩の方だと、これから自分がどう生きていくかを考えるきっかけになります。

— 人と向き合うとき、何か気をつけていることはありますか？

カウンセリングでは客観的な視点が必要なので、遠すぎず、近すぎない「距離感」を保つようにしています。あとは、「わかったつもり」にならないこと。自分の物差しで相手の思いや状況を捉えてしまうと、ズレが生じてしまいます。もちろん共感、理解できることもあります。簡単に「わかる」とは言わないようにしています。これは子育てでも言えることだと思います。でも、ママ友とおしゃべりで、夕飯の仕度が面倒だとか、主人の仕草がどうだとかいうときは、

「わかるー！」を連発していますけど(笑)。

— それは、プライベートタイムですからね(笑)。

でも、そういうママ友との時間が、私を普通のママの感覚に戻してくれるし、仕事にも良い影響を及ぼしています。周りのママ達の姿が、時に私を引っ張ってくれたり、時には落ち着かせてくれたり。それは、子どもや主人の存在も同じで、いつも精神的に支えられているんだと思います。

— 母親になって、お仕事への取り組み方や意識は変わりましたか？

こういう仕事をしているからこそ、「自分の子育てで失敗があってはならない」と思い、悩んだ時期もありました。でも、子どもの存在自体が私の生きる原動力になり、「学び」や「豊かさ」を与えてくれていたんだと、毎日実感しています。

— ちなみに、誰もが日常で簡単に取り入れられるような、毎日を楽しく過ごすためのヒントってありますか？

自分の思考パターンを知るといのは大切かもしれません。どういうときにカッとなりやすいか、イライラするのかなどを自己分析してみる。あとは、視点を変えてみる。例えば、早朝のお弁当づくりを「眠くて辛い」

ではなく「清々しい朝の空気をひとり占めできる」と、ポジティブに自己コントロールするとか。これらを意識的に始めてみることで、随分と違ってくるはずですよ。何か不安だったり、心配だったり、心がモヤモヤした時には、話しやすい人に話してみることも大切です。

— 最後に、ママトコ読者の皆さんにメッセージをいただけますか？

乳幼児健診で心理発達相談に携っているのですが、心理発達以外に、しつけ、叱り方についての相談が多くあります。世の中で理想とされる子育て、母親像にとらわれず、それぞれが自分らしく、自分の方法で、子どもに関わっていけばいいと思っています。子どもと一緒に成長して笑って泣いて…。自分なりの子育ての中で、子どもと共に成長していけたらいいと思います。

## 松尾 尚子さん Naoko Matsuo

岩国市出身。大学で心理学を専攻し、大学院修了後、臨床心理士資格を取得し、心理セラピストとして2年間勤務。2005年より、県内の小・中・高等学校のスクールカウンセラー、保健センターの乳幼児健診の心理発達相談、中央児童相談所の心理判定、メンタルヘルスのカウンセラーなどを兼務中。夫と4歳の長男、1歳の次男の4人家族。



# 親子で海釣り

特集

この夏は、家族みんなで釣りに出かけてみませんか？  
広い海、波の音、澄んだ水。心地よい潮風に吹かれながら  
魚を釣って、釣れた魚はおいしくいただきます！  
今回は、手軽に楽しめる、防波堤での「サビキ釣り」を紹介  
します。

## どサビキ釣り？

「サビキ釣り」とは、本物の餌の代わりにゴム片などを装着した擬似針を、撒きエサで寄せた魚の中に入れて魚を釣るという釣り方です。防波堤のまわりで群れて行動する習性のあるアジ、イワシ、サバなどの魚を狙います。仕掛けが単純で、手軽に釣れるので、家族で楽しむのに最適な釣り方といわれています。特に夏の小アジは、安価な竿とリールのセットに、市販のサビキ釣りの仕掛けをつけただけのシンプルなお道具で楽しめるので、ファミリーフィッシングの定番となっています。この夏、ぜひチャレンジしてみてください！

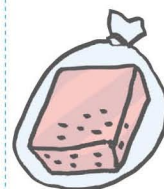
## 晩ご飯はお魚祭りだぜ！



### 竿・リール・仕掛けと

## これだけあればOK! サビキ釣り必需品

**撒きエサ用 冷凍アミエビ**  
通常は冷凍され、パックで販売されていますが、解凍済みパックやチューブ式も販売されています。



**アミエビ用 バケツ・スプーン**  
エサを入れておく容器と、エサをアミカゴに入れる時に使用する、スプーン。



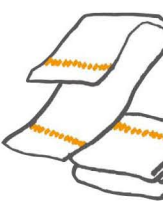
**ひも付き 水汲みバケツ**  
防波堤では手洗いの水が汲めないため、長いひもが付いたバケツがあると便利です。



**クーラーボックス (氷入り)**  
釣った魚を入れるために必要です。また、お弁当やお茶を冷やしておくのにも使えます。



**タオル**  
手ふき用、雑巾代わりなど、使い道がいろいろあるので、複数枚用意しましょう。



**ゴミ袋**  
2〜3枚は持っていき、ゴミは必ず持って帰りましょう。



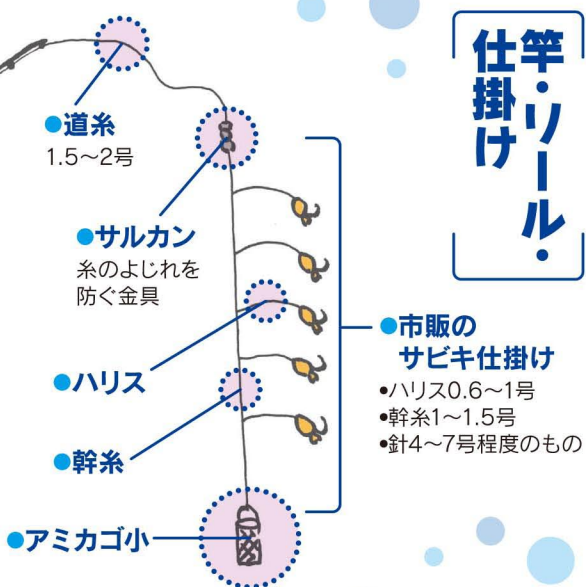
**ライフジャケット**  
万が一、海に落ちても体が浮くようになっています。



**⚠️ ご注意ください**

防波堤の釣りは比較的安全...といっても、絶対に危険がないところはありません。子ども達は好奇心旺盛。「危ない」ということよりも、好奇心が先にたつてしまします。たとえ足場のいい防波堤でも、落ちてしまえばそこは海です。釣りをしているとつい夢中になってしまいがちですが、家族で釣りに来た時は、「親の釣りは2の次くらいに思っ、子どもから目を離さないことが一番大切です。その上で、万が一のための転ばぬ先の杖、ライフジャケットを必ず着用しましょう。

## 竿・リール・仕掛け



## 釣具店をフル活用しよう!

竿や仕掛け、エサ等は釣具店で購入することになります。釣具店は釣りに必要なものを売っているだけでなく、「あそここの釣り場ではこの仕掛けがイイ」といった、釣りに関する情報もあります。そんな情報を教えてくれる店員さんを見つけることが、大漁への第一歩かも知れませんよ。

## 釣り方

- 1 アミカゴにエサを詰めます。このときアミカゴいっぱいではなく、8分目程度にしましょう。詰めすぎると海中でエサがアミカゴから出ません。
- 2 海の中に仕掛けを投入します。深さは水面から4分の3(水深8mなら6mの位置)です。
- 3 竿をゆっくり上下させてアミカゴからエサをまぎます。
- 4 アタリがあつたら(竿先にブルブルと伝わってきたら)すぐに引き上げず、そのまま少し待ちます。すると、仕掛けに掛かった魚が暴れて、アミカゴからエサが出て、さらに他の魚も追い食いします。
- 5 リールをゆっくり巻いて魚を引き上げます。

以上の動作を繰り返すだけです！



## 釣りのマナー

防波堤で釣りを楽しむには、最低限のルールとマナーがあります。気持ちよく釣りを楽しむために守りましょう!

### 工事や漁業の方の邪魔にならないようにしましょう。

護岸工事や漁師の方が、防波堤におられる場合があります。邪魔にならないようにしましょう。また、立入禁止区域には入らないようにして、車も決められた場所に駐車しましょう。

### 先に釣りをされている人の隣で釣るときは、一言声をかけましょう。

特に小さな子どもがいる場合は、うまく釣りができず隣の人と仕掛けがからまってしまう可能性があります。トラブルを未然に防ぐためにも、釣りを始める前に一言あいさつを交わしておきましょう。

### 小さい魚、食べない魚はやさしく海にリリースしましょう。

魚は大事な生き物です。食べない魚は暑い防波堤の上に置いたりしないで、やさしく海に返してあげましょう。持って帰った魚はおいしくいただきます!

### 釣りが終わったあとは、きれいに片付けましょう。

釣り場をきれいに! 釣り針や糸は自然界の生き物に負担を与えます。紙ゴミやビニールだけでなく、全てのゴミを必ず持ち帰りましょう。



情報提供=赤松かおり 井上佳美 賀川みのり  
高橋真由子 伊達育美 島めぐみ 山本有希子

**#6: 家族で楽しめる  
観光農園を調査!**



**memo**  
【料 金】中学生以上1,000円 小学生800円 3歳以上600円(お土産2個付)  
※団体(20名以上)は1割引(園内食べ放題)  
【食 事】園内での食事は不可  
【その他】全国農業コンクール全国大会で農林水産大臣賞・名誉賞を受賞(平成13年)

**山口県秋芳梨生産販売協同組合**  
<http://www.ymg.urban.ne.jp/home/nasi/>  
●美祢市秋芳町別府3639 ●TEL/0837-65-2221  
●開園期間/8月下旬~9月中旬(期間中無休)  
●営業時間/8:30~16:30



**Report 3**  
[梨]  
**山口県秋芳梨  
生産販売協同組合**  
日本最大のカルスト台地秋吉台の麓で育った、秋芳梨(二十世紀梨)の梨狩りができます。その栽培の歴史は古く、100年以上前に植栽された木から、今でも収穫することが出来ます。秋芳梨は、糖度が高く果肉が柔らかいのが特長。もぎたてならではの爽やかな香りと、みずみずしさが楽しめます。

**memo**  
【料 金】中学生以上800円 小学生以下500円 3歳以下無料(園内食べ放題)  
【食 事】バイキングレストラン(8月オープン)  
【その他】ブルーベリーハウス(ピエ工房・特産品コーナー・スイーツコーナー)8月オープン。

**ウエルネスビレッジ 秋吉ファームガーデン**  
<http://www.akiyoshi-farmgarden.jp/>  
●美祢市於福町下字岩崎3145 ●TEL/0837-56-0291  
●開園期間(ブルーベリー摘み取り)/6月~8月末予定 ●ブルーベリーハウス営業時間/9:00~18:00 ●定休日/第2水曜日



**Report 4**  
[ブルーベリー]  
**ウエルネスビレッジ  
秋吉ファームガーデン**  
「安心安全健康」がテーマの、ブルーベリー栽培を主体とした観光農園。9品種約3700鉢のブルーベリーが栽培されており、摘み取り体験ができます。園内では、栄養豊富なブルーベリー果実を使用したスイーツ・カラストの雫・シリースや、ジェラート、ジャムなども販売。また、予約をすればジャム作りの体験ができます。

**memo**  
【料 金】3歳~小学生310円 中学生以上420円  
※団体(15名以上)は1割引(園内食べ放題)  
【食 事】弁当注文可、バーベキュー有(要予約)  
【その他】絵文字入りりんごのご予約承ります。(9/20締切)

**徳佐りんご観光協会**  
<http://www.tokusa-ringo.net>  
●山口市阿東徳佐下1187 ●TEL/083-956-0553  
●開園期間/8月15日~11月下旬(期間中無休)  
●営業時間/9:00~17:00



**Report 1**  
[りんご]  
**徳佐りんご観光協会**  
約1万5千本の木から30品種のりんご狩りが楽しめる。西日本最大の観光りんご園。加盟する16農園すべてが、土づくり、化学肥料・化学農薬の低減を一体的に行う生産方式を導入し、山口県から「エコファーマー」の認定を受けています。暑い季節は、りんごをそのまま絞った、100%果汁生ジュースが最高です!

**memo**  
【料 金】[ブルーベリー]中学生以上800円 小学生500円(園内食べ放題)  
[ドラゴンフルーツ・スイートコーン]量り売り  
【食 事】きららバイキングレストラン、きららフーズステーション併設  
【その他】きららバイキングレストランでは、離乳食を温めてもらえます。

**きららオーガニックライフ** <http://www.kol-net.jp/>  
●美祢市美東町真名841-1 ●TEL/08396-5-4001  
●開園期間/ブルーベリー:7月中旬~8月中旬 ドラゴンフルーツ:8月下旬~10月末 スイートコーン:8月~9月上旬  
●営業時間/10:00~18:00 ●定休日/第2・4火曜日



**Report 5**  
[ブルーベリー・ドラゴンフルーツ・スイートコーン]  
**きらら  
オーガニックライフ**  
ブルーベリーの摘み取りと、ドラゴンフルーツ、スイートコーンのハウス栽培の見学ができます。屋外のきららフーズステーションで期間限定販売中の、生ブルーベリーを使用したソフトクリームが人気。ブルーベリー園に入園すると生ブルーベリーソフトクリームと、ブルーベリージャムの割引特典があります。

**memo**  
【料 金】幼児(3~6歳)315円 小学生以上525円  
※団体サービス/要相談(園内食べ放題)  
【食 事】ピザハウス・バーベキューハウス併設  
【その他】様々なイベントができる野外ステージ、ドッグランコース有り。

**しもせりんご村**  
<http://www.shimose-ringomura.co.jp/>  
●山口市阿東地福上487 ●TEL/083-952-0943  
●開園期間/8月15日~12月初旬(期間中無休)  
●営業時間/8:00~17:00



**Report 2**  
[りんご]  
**しもせりんご村**  
約1600本の木から、40品種以上を生産するりんご園。お盆から年末まで、旬の完熟りんごが楽しめます。地上1mから実をつけるので、小さな子どもでも簡単にりんご狩りができます。園内にある「ピッツェリアイルソレ」は、オーナー手造りの石釜が自慢のピザハウス。8月から半年間限定の「りんごピザ」が大人気です。



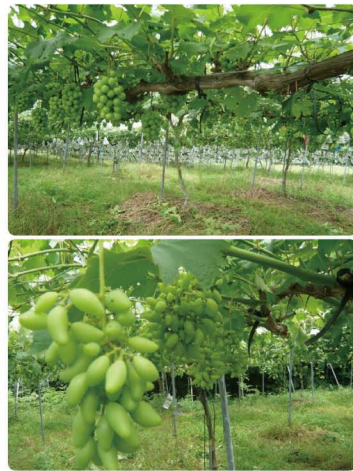
memo

- 【料 金】入園無料・量り売り(1,360円/kg)
- 【食 事】持ち込みバーベキュー可(道具無料貸出※炭は有料)
- 【その他】園内にバッタがたくさんいます!



山崎果樹園

- <http://www.3ocn.ne.jp/~yamakaju/>
- 山口市仁保下郷276 ● TEL/083-929-1328
  - 開園期間/8月中旬~9月下旬(期間中無休)
  - 営業時間/8:00~17:00



Report 9

【ぶどう】  
山崎果樹園

人気の高い巨峰をはじめ、ピオーネ、ふじみのり、ゴルビー、ゴールドフィンガー等、10品種以上のぶどうが栽培されています。園内のぶどうの木の下は、除草剤を使用していないので、草の上で転がって遊んでも安心。1年中開放しているので、シーズン以外でもバーベキューやピクニックなどで使うことができます。

memo

- 【料 金】一房500円で販売
- 【食 事】カフェランチ、バーベキュー有
- 【その他】「ソーセージ作り」や「バター作り」などが体験できます。(要予約)



カフェ・ローズガーデン

- <http://caferosegarden.com/>
- 山口市阿東徳佐下1450-39 ● TEL/083-957-0808
  - 開園期間/9月上旬~下旬 ● カフェ営業時間/10:00~17:00(L.O.16:30)
  - 定休日/毎週火曜日



Report 6

【ぶどう】  
カフェ・ローズガーデン  
(船方農場内)

船方農場内にある、英国スタイルのガーデンカフェ。ガーデン内の天井に実った、4品種のぶどうを販売しています。カフェでは、もぎたてのぶどうをそのまま絞った、生ぶどうジュースや、炭火焼チーズバーガー、カンパネールチーズピザ、ふわとろプリンなど、船方農場の生産加工品を活かしたメニューが人気です。

memo

- 【料 金】入園無料・量り売り(品種ごとに金額が変わります)
- 【食 事】お弁当持ち込み可
- 【その他】園内のあちこちにカニがいます!



竹屋ぶどう園

- 山口市江崎2269
- TEL/083-989-4500
- 開園期間/8月上旬~9月下旬(期間中無休)
- 営業時間/8:00~18:00



Report 10

【ぶどう】  
竹屋ぶどう園

巨峰、ニューベリーA、ヒムロット、伊豆錦、安芸クイン等、10数品種のぶどうが楽しめます。中でも園主が自信を持っておすすめする品種はハニーレッド。大粒でしずく型の果実は、名前の通り赤色で、はちみつのような風味がします。昨年収穫したものは、糖度が22度もあり、大変甘いという好評でした。

memo

- 【料 金】中学生以上1,000円 小学生800円 幼稚園児500円(園内食べ放題)
- 【食 事】ジンギスカン、そうめん流し
- 【その他】10月からは西浦にある農園でみかん狩りが楽しめます。



松田農園

- 防府市大字上右田矢管
- TEL/0835-22-9331
- 開園期間/8月上旬~9月上旬(期間中無休)
- 営業時間/9:00~17:00



Report 7

【ぶどう】  
松田農園

昨年の豪雨災害で被害に遭いながらも、園主の強い思いで、今年も開園。園内では、巨峰をはじめとした様々な品種のぶどうが食べ放題です。売店ではピオーネやマニキュアフィンガーなど、ハウス栽培の品種を販売しています。中でも、種なしで皮ごと食べられる瀬戸ジャイアントは、梨のような爽やかな甘さで人気です。

memo

- 【料 金】入園無料・量り売り(1,000円/kg)
- 【食 事】持ち込みバーベキュー可(道具貸出有)
- 【その他】湯茶、敷物、カラオケ機材等無料で借りられます。



北野栗園

- 山口市徳地堀
- TEL/0835-52-0659(自宅) 0835-52-0590(栗園)
- 開園期間/9月23日~10月20日頃(期間中無休)
- 営業時間/9:00~16:30



Report 11

【栗】  
北野栗園

約6千坪はあるという、大きな山肌広がる栗拾いの観光農園。現在87歳の園主が昭和23年から植樹を始め、今では約800本の栗の木があります。「すべての入園者は親戚扱い」が園主のモットー。親身になって園内を案内してもらえます。開園中は、ポン菓子の機械を使い、高圧で栗を焼く「焼栗」のサービスが人気です。

memo

- 【料 金】入園無料・量り売り(品種ごとに金額が変わります)
- 【食 事】持ち込みバーベキュー可
- 【その他】「紅三尺」は数に限りがあるので予約が必要です。



栗林観光ぶどう園

- 山口市仁保下郷447
- TEL/083-927-0555
- 開園期間/8月上旬~9月上旬(期間中無休)
- 営業時間/8:30~18:00



Report 8

【ぶどう】  
栗林観光ぶどう園

駐車場から歩いてすぐの所に、巨峰やベリーAなどのぶどう棚があります。斜面がほとんどないので、ペビーカーでぶどう園の中まで入れます。入口にある「紅三尺」は、テレビ取材が来るほど、県内ではめずらしい品種。一房の長さが約70センチにもなり、まるでシャンデリアのような姿は必見です。



# ママトーク ちょっとおちゃべり

ここは小さな子どもを持つママたちが集まって、お茶とおしゃべりを楽しむおちゃべり空間。今日は、ママ歴1年未満の新米ママ3人の子育て事情に、耳をかたむけてみましょう！

文=廣瀬聖香 取材協力=子育てつどいの広場 小郡ぼっぼ 子育て支援交流広場ちゃ☆ちゃ☆ちゃ 代表 佐藤光恵 やまぐち子育てねっとめぶき



ともみさん(山口県出身)  
[9ヶ月の女の子のママ]



やすよさん(福岡県出身)  
[10ヶ月の男の子のママ]



まりさん(福岡県出身)  
[10ヶ月の女の子のママ]



『子どもと一緒にの目線』で遊んでる。  
自分も子どもになって、一緒にハイハイしたり寝転んだりする。(まり)



『子どもと一緒にの目線』で遊んでる。  
自分も子どもになって、一緒にハイハイしたり寝転んだりする。(やすよ)

**ともみ** 私は生まれも育ちもずっと山口だけど、2人とも福岡県出身なんだよね。  
**まり** うん。私はまだ山口に来て1年だけど、やすよちゃん結構長いよね。  
**やすよ** そうだね。9年くらいになるかな。  
**まり** やすよちゃんとは、なぜか縁があるんだよね。  
**やすよ** そうそう。最初、妊娠中に山形の病院で知り合ったの。健診が一緒だったんだ。それから出産後に、市の体重測定でバツタリ再会したんだよね。  
**ともみ** へー。偶然だね。  
**やすよ** それで、一緒に小郡ぼっぼに行ってみようって話になって、まりちゃんとここで会うようになったんだ。  
**まり** でも、こうやってここに来るようになって本当よかったと思う。  
**やすよ** そうだね。私もいつもいろんなこと教わってるし。  
**ともみ** 私は、子どもの友達づくりと、自分の息抜きのために通い始めたんだけど、それまでは大変だったな。子どもが人見知り始めたのが3ヶ月くらいときだったの。

つかまり立ちをした日に、ようやくハイハイもできるようになったんだけど、あのときはうれしかったな。(やすよ)

**やすよ** 3ヶ月で？早かったんだね。  
**ともみ** 誰に預けても泣いちゃうから、私自身がすごく神経質になっちゃって。そばにいてあげないと！私じゃないとダメなんだ！って(笑)。そうやって子離れしないから、子どもの生活と自分の生活のタイミングが合わない、ストレスを感じるようになってた。  
**まり** ここに来るだけで、気持ちが全然違うよね。イキイキしてるママたちがいっぱいいるから、いつも刺激を受けてるよ。  
**やすよ** そうだね。自分が成長するための場もあるよね。もちろん子どももだ。  
**まり** そうそう！今までしなかったような新しい遊びを家で始めたりするの。他の子のすることを見ては、自分なりに学んでるんだろうね。  
**ともみ** 子どもの成長って、そういう小さなことでもううれしいよね。うちの娘、今までは仰向けでしか寝られなかったのに、最近は横を向いたり、

うつ伏せでも寝られるようになったんだ。こうして毎日少しずつ成長しているんだなあって感じたよ。  
**やすよ** うちは、つかまり立ちをした日に、ようやくハイハイもできるようになったんだけど、あのときはうれしかったな。  
**まり** 子どもの成長ってすごくうれしいけど、私は今それに自分が追いついてない感じがな。結婚して数カ月後に妊娠がわかって、バタバタと心構えができてないままに母親になってしまったから。出産してからは、うまくいかないことばかり(笑)。  
**ともみ** 実際に子どもを産んで母親になってみて、何か変わったことってある？  
**まり** とにかく自分自身がすごく変わったと思う。自分の子どもはもちろん、他の子までかわいって思えるようになったし、近所で赤ちゃんを抱いている人を見るとつい声をかけちゃう！働いているころは、結婚も出産もしなくていいって思ってたくらいだから、そのころの私を知っている人はちょっとビックリするかも(笑)。  
**やすよ** そうして少しずつ母親になっていくんだろうね。  
**まり** まだまだ良いお母さんではな

いけど、娘や主人、周りの人たちのおかげで今の私があるんだなって思うよ。  
**ともみ** ご主人は家事をよく手伝ってくれるの？  
**まり** うちの主人にはさせてないよ。結婚するときの約束で、主人は仕事、私は家のことをするって決めたんだ。だから他の家庭をうらやむこともないし、お互い文句を言うこともないし、すごくラク。  
**ともみ** へー！でも、そういう役割分担の仕方っていうのもあるんだね。  
**まり** 家事を手伝わなくても、主人が精神的な部分ですごく支えになってるよ。  
**やすよ** すごくいい関係なんだろうね。  
**まり** 私は本当に人に恵まれているんだと思うよ。主人のお母さんはいつも、「頑張らないで、子どもとゆっくりしなさい」って気遣ってくれるし。  
**ともみ** いいお母さんだね！でも、たしかに子育てって頑張らすぎない方がいいのかも。  
**まり** 「育児なんて、子ども中心の生活にして一緒に寝てしまえばいいんだから」って言われてからは、朝も昼も夜も、ずっと子どもと一緒に寝てる(笑)。  
**やすよ** でも、子どもと一緒に寝るのはポイントかもね。  
**まり** そういえば、普段も子どもと一緒にの目線で遊んだりしてるなあ。

自分も子どもになって、一緒にハイハイしたり寝転んだりする。みんなは、子どもとどんなふうで遊んでる？  
**やすよ** 私もそれ聞いてみたかった！私は鏡を見せたり、いないいないばあをしたりするんだけど、先に私が飽きちゃうんだ(笑)。だからもう、自由に遊ばせてる。  
**ともみ** 私の友達も結構自由にさせるって言ってたよ。全部ダメダメって言っても教育にならないから、危なくなければ、なんでも積極的に触らせて好きなようにさせるって。ただ、目を離さないようにしなきゃいけないけど。  
**やすよ** そうだね。だから私も、ちゃんと声をかけながら見守るように心がけてるよ。  
**ともみ** あとは、体にさわってあげたらいいってよく聞くから、なるべくスキンシップを交えて遊ぶようにしてる。  
**まり** 言葉はまだ理解できなくても、そういう触ったり触られたりっていうことは、大切なことなんだろうね。  
**やすよ** そうだね。なんだか今日は、おしゃべりしているいろいろな学んだ気がする。  
**ともみ** 私も。今日みたいに、子ども



誰に預けても泣いちゃうから、すごく神経質になっちゃって。私じゃないとダメなんだ！って(笑)。(ともみ)

**子育てつどいの広場 小郡ぼっぼ**

「小郡ぼっぼ」は、主に乳幼児をもつ子育て中の親が気軽に集える「つどいの広場」です。子育てでベテランDabaとMamaスタッフで、ふれあいの場を提供しています。

山口市小郡下郷35-1149  
TEL 083-9768280  
【開館日時】火・木・土曜日  
午前10時～午後3時  
【利用料金】1家族1ヶ月2000円  
(初回のみ無料)





# 新米 パパ

No. 06

音花(おとか)ちゃん  
(10ヶ月)

## 今回のパパ 土居 正幸さん

どいまさゆき  
1981年生まれ。奈良県出身・  
山口市在住。山口市内の学習  
塾でコンサルタントを務める。  
奥様と音花ちゃん(10ヶ月)の  
3人家族。

パパになってみていかがですか？  
子どもの成長ぶりに驚いています。日々、新しいことができるようになってくるので、家に帰って妻から報告を聞くのが楽しみです。

お名前に込めた想いを教えてください。  
妻も私も音楽が大好きなので「音」は外せなかつたですね。それに、音楽と同じように、人の気持ちを明るくしてくれる「花」を用いて「音花」と名付けました。あと、読み間違いが少ないのもポイントです。

どんな子どもに育てて欲しいですか？  
名前の通り、周囲の人を明るくすることができ、愛嬌たっぷりな子に育てて欲しいですね。それと、他人の気持ちがわかる、思いやりの心を持ってもらいたいと思います。

どんな父親になりたいですか？  
何があっても、子どもと妻を命がけで守る父親！いつも家族のことを一番に思う父親でありたいです。

## Kids #1

ゆきちゃん  
【小学校6年生】



— 今、一番ハマっていることを教えてください。 —  
ゆき(以下Y) スイミング！  
— スイミングを始めたきっかけは覚えていますか？ —  
Y 3歳からスイミングに通い続けています。5年生の時に周りの友達ややってるのを見て、面白そうだなと思って始めたの。今は「モンスター」とか「トラブルメーカー」とか、風の曲に合わせて練習してる。風の大ファンなんだ。ずっと口ずさみながら踊ってるよ。難しいけれど、皆の息がぴったり合ったときはスゴク気持ちいい！もっとうまく踊れるようになりたいな。

— ほかに何か習い事をしてるの？ —  
Y ピアノやリトミック、そろばんも習ってるよ。ピアノはほぼ毎日練習してる。発表会が近くなると、毎日1時間は練習しなくちゃいけないんだ。それから、3年生から通信教育も続けてる。勉強は好きじゃないけど、問題が解けるようになるのは楽しい！基礎力がついたら中学レベルの問題も解けるようになるんだ。クイズやゲーム、付録もついているから、楽しく続けられる。

— 習い事は中学生になっても続けるの？ —  
Y ううん、中学生になったら、たぶん大半はやめると思う。吹奏楽とか美術とか、文化系の部活に入ろうと思ってるから。

— 将来の夢を教えてください。 —  
Y 保育士さんになりたい！それから都会に憧れているから、東京に行ってみよう。東京に行ったら芸能人に会えるかも！嵐の大野くんに会ってみたいな(笑)。

# キッズインタビュー Kids Interview

子どもたちに今、気になっているコト、流行っているもの、悩みなどなど…をインタビュー。  
イマドキの子どもたちの意外？な面が発見できるかも！

●キッズインタビュー出演者募集中！  
このコーナーではインタビューに答えて誌面に登場していただける小学生を募集しています。詳しくはメールでお問い合わせください。  
▶info@mamatoko.com

## 自然と触れ合おう！

協力=山口芸術短期大学 准教授 吉野 信朗氏

### 笹舟を作ってみよう

- 1 葉っぱの根元の茎を少し残して、笹の葉を採ってきましょう。
- 2 茎を付けたまま、葉の両端を1センチ程度内側へ折り込みます。
- 3 両端の折り込んだ箇所、幅約5ミリの切り込みを2カ所ずつ入れます。
- 4 一方の切り込みを入れた箇所を、もう一方の切り込みにクロスするように重ねたらできあがり。
- 5 茎を持って川に浮かべます。

葉っぱ、木の枝、花などを舟に見立てて遊んでみよう

スタートとゴールの位置を決めたら川に舟を浮かべてスタンバイ。「用意スタート!」の合図で一斉に手を離します。だれの舟が一番早くゴールするかを競いましょう!

油性ペンを使って、拾ってきた葉っぱ、木の枝、花に色を塗ったり、マークや名前を書いたりして、オリジナルデザイン舟をつくると、さらに楽しいですね。

※紙や缶など、ゴミになるような物は流さないようにしましょう。

川に自然のものを浮かべて舟遊びをしてみましょう。



## Kids #2

りょうがくん  
【小学校6年生】

— 今、一番ハマっていることを教えてください。 —  
りょうが(以下R) ロボット作り！  
— ロボット作りを始めたきっかけは覚えていますか？ —  
R ハッキリとは覚えていないけど、簡単な工作キットを組み立てたのが最初だったと思う。小さいころからものを作ったり、おもちゃを分解したりするのが好きなんだ。

— これまでにどんなロボットを作ったの？ —  
R おそろじロボット！4年生のとき、夏休みの自由工作で作ったのが最初。本に載っていた作り方を参考に、自分なりにアレンジしたんだ。材料は、プラスチック容器とか、たこ焼き用の油引きとか、ほとんどが家にあるもの。5年生の夏休みには、ラジコンカーを利用して、無線操縦のおそろじロボットに改良したんだ。でも、なかなかうまく動いてくれなかった。

— 来年の夢もロボット作り？ —  
R うん、人や社会に役立つロボットをつくらたいな。

— 大変だったんだね。 —  
R ううん、大変とは思わなかった。時間を忘れるほど熱中してたよ。いつもなら9時半ぐらいに寝るのに、気がついたら深夜なんてこともあった。やっぱり、ロボットを作っているときが一番！

— 今年もロボットを作るのかな？ —  
R 昨年の問題点を解決したいから、今年も作るつもり。今アイデアを練っているところなんだ。

— どんな作品になるか楽しみだね。他にも楽しみはある？ —  
R 月に2回通っているソラール「防府市少年少女発明クラブ」のソラールにある機械や道具を使って、工作やいろんな実験をするんだ。他の子が作ったものも見られるから参考になるよ。

— 将来の夢もロボット作り？ —  
R うん、人や社会に役立つロボットをつくらたいな。





蒼空(そら)くん(1歳)  
A.パパ



智奈(ちな)ちゃん(6歳)  
A.いちご



誠人(まこと)くん(2歳)  
A.トーマス&パーシー



千聖(ちせ)ちゃん(2歳)  
A.アンパンマン



花恋(かれん)ちゃん(1歳)  
A.プリキュア



梨里夏(りりな)ちゃん(3歳)  
A.のんたん



彩也香(さやか)ちゃん(4歳)  
A.プリキュア



万純(まあや)ちゃん(4歳)  
A.嵐



みさとちゃん(5歳)  
A.いちご



樹(たつき)くん(6歳)  
A.ゲーム



麻綾(まあや)ちゃん(2歳)  
A.お肉



悠汰(ゆうた)くん(4歳)  
A.仮面ライダー



煌人(あきと)くん(1歳)  
A.ママ&抱っこ



こころちゃん(5歳)  
A.めがね



ひなちゃん(4歳)  
A.プリキュア



虎之介(とらのすけ)(3歳)  
A.シンケンジャー



柚莉奈(ゆりな)ちゃん(1歳)  
A.砂遊び



充慶(みつよし)くん(4歳)  
A.仮面ライダーキバ



なるみちゃん(3歳)  
A.ぶどう



湊(みなと)くん(4歳)  
A.ゴセイジャー



麗月(かずき)ちゃん(2歳)  
A.アンパンマンの毛布



佳恵(かえ)ちゃん(1歳)  
A.アンパンマン



愛奈(まな)ちゃん(1歳)  
A.いちご



陽(ひなた)くん(6歳)  
A.きゅうり



優士(ゆうと)くん(4歳)  
A.ウルトラマン



大雅(たいが)くん(1歳)  
A.トミカ



姫良莉(きらり)ちゃん(3歳)  
A.プリキュア



優一(ゆういち)くん(4歳)  
A.バナナ



嬉杏(のあ)ちゃん(2歳)  
A.トーマス



柚葉(ゆうは)ちゃん(4歳)  
A.プリキュア