

# 個性と協調性。どちらも大切にしながら育てていきたいですね。

上田 エカテリーナさん



上田 エカテリーナさんのある一日のスケジュール	
6:00	起床 自分の支度
7:00	家の片づけ・洗濯・仕事の準備
8:00	長女の支度・朝食
9:00	長女を保育園へ&出勤
10:00	仕事
20:00	
20:30	保育園へ長女のお迎え・帰宅
21:00	夕食
22:00	長女就寝・片づけ・明日の準備
23:00	夫婦帰宅
24:00	読書・就寝

——日本語が本当にお上手ですね。

ありがとうございます。大学時代、英仏独語を学びましたが、留学先のフランスで、それらを話せるのは普通のことだと知りました。そこで、さらに日本語にも挑戦しようと思いましたが、その後、日本の教育について学ぶため、山口で大学院に入学しました。

——新たに始まる大学院生活に、期待もいっぱいだったのでは？

実は入学式とき、すでにお腹の中に娘がいたんです。式には出席しましたが、出産予定が6月だったので、10月から通学しました。

——初めての出産、しかも異国の地で…。不安はありませんでしたか？

ロシアは、出産して2日で退院するのが普通なので、入院期間の長さに驚きました。日本の産婦人科はとても親切で、妊娠中はもちろん、産後のケアまで丁寧に教えていただきました。お風呂の入れ方やオムツの替え方、ミルクの作り方まで。だから、あまり不安は感じませんでした。

——実際に子育てをされて、いかがでしたか？

赤ちゃんのときは意外とラクだったかもしれませんが。主人の協力もありましたし、母もロシアから手伝いに来てくれましたからね。出産後、まもなく

英会話教室を立ち上げたので、娘は3ヶ月のときから保育園に預けています。教室のすぐ隣が保育園なので、授業の合間に母乳をあげていました。

——出産、仕事、学校と、すべて同じ時期に重なりましたが、迷いなどはありませんでしたか？

仕事も大学院も、今後自分が生きていく中で必要なものでしたし、長年の夢でもありましたので。それに、母親が頑張っている姿を見れば、娘も将来、何にでも一生懸命になってくれると信じて、仕事も学校も諦めませんでした。毎日忙しかったけど、本当に充実していました。

——家事や育児、仕事を大変だと思うことはありませんか？

大変というよりも、むしろ元気をもらっています。もちろん体が疲れることはありますが、辛くはないですね。仕事では、生徒たちとふれ合うこと、成長していく姿を見ることがすごく楽しみです。家事も、最近は娘と一緒に料理したりして楽しんでいます。仕事や家族が私の原動力となっているんじゃないかな。

——ロシアと比較して、働くママの環境はどうですか？

個人的には、ロシアのほうが働きやすいと思います。給料も、男女でほと

んど差はありません。それに保育園の費用はほとんど無料ですし、24時間利用できます。しかも絵や音楽、読み書きや水泳など、いろんなことが学べるんですよ。

——女性が安心して働ける環境で、うらやましいですね！

ロシアは国立であれば、保育園から大学までは基本的に無料です。日本は教育費が高いので大変ですね。でも、日本にも素晴らしいところがたくさんありますよ。例えば、『ファミリーサポートセンター』。仕事を簡単に休めないのが、保育園に預けられないときなどに利用していました。しつけや料理など、いろんなことを教えていただき、今では娘も、センターの方を家族のように慕っています。

——働くママにとっては心強い存在ですよ。

ある日、仕事を終えて迎えに行き、娘に「遅くなってごめんね」と言ったら、センターの方が「ごめんねじゃないよ、ありがとうだよ」とおっしゃいました。「仕事をするのは悪いことではないので、待っていてくれてありがとう」と言ってくれて。その温かい言葉に、胸がいっぱいになったのを覚えています。

——素敵ですね。子育てで大切にされて

れていることはありませんか？

個性を守りながら育てること。日本人は、どちらかというと集団に傾きがちで、個性が十分に発揮されていないような気がします。個性と協調性、どちらも大切にしながら育てていきたいですね。

——どんなお子さんに育ってほしいですか？

恥ずかしながら、誰でもコミュニケーションがとれる子になってほしいです。そのために、いま一緒にボランティア活動やイベントに参加しています。子どもの頃からいろんな人と交流することは大事ですからね。

——最後に、ママトコ読者にメッセージをお願いします。

子育てって、正解はひとつだけじゃないと思います。親子で作った自分たちだけの世界を、思いのまま楽しみたいじゃないかな！

大学の卒論も、安部公房について書くほど日本文学好きなエカテリーナさん。母国ロシアの教育大学を卒業後に来日、日本で結婚、出産されました。現在は、ご自身の英会話教室で活躍する彼女に、日本での子育てについてお話を伺いました。

文=廣瀬聖香 取材協力=やまくち子育て支援ネットワークhussyh

### 上田 エカテリーナさん Ekaterina Ueda

1980年生まれ。ロシア出身。2003年ロシア国立教育大学言語学部卒業後来日、結婚。保育園の英会話教師を経て2006年カテリーナ英会話教室開校。同時に山口県立大学大学院入学、長女を出産。大学院卒業後は、自身の教室のほか、山口大学附属山口小学校で英語教師としても活躍中。山口日露交流クラブ代表。夫と3歳の長女の3人家族。

# おうちでカフェランチ

おしゃれなカフェで、ママ友達とゆっくりランチを楽しみたい! そんなささやかな夢も、子育て中のママたちはなかなか実現するのが難しいもの。そこでオススメなのが「おうちカフェ」。そのポイントを探るべく、mamatokoスタッフは、ある仲良しママグループのランチタイムにおじゃましてみました。

## 私たちの「おうちカフェ」、ココがイイ!

- ★気がねなくおいしいものが楽しく食べられる。
- ★時間や周りを気にせずおしゃべりできる。
- ★レシピや料理のアイデアを教えてもらえる。
- ★違う年齢の子ども同士で遊べる。

## 私たちはこうしてます!

- ★ご近所の迷惑にならないように、駐車スペースは事前に確認。
- ★当日の材料費はすべてワリカン。
- ★子どものお茶と食器類(コップ、はし、スプーン、フォーク)は各自で持参する。
- ★手分けをして、ムリせず楽しくみんなで作る。
- ★場所を提供してくれたお礼として、残った食材は開催宅で使ってもらう。
- ★おむつは各自で持って帰る!
- ★後片付けとおそうじは全員で。最後まで気持ちよく!

### 【本日のメインメニュー】 セルフバーガーサンド



具材:ハンバーグ、チキンナゲット、ベーコン、ソーセージ、トマト、チーズ、甘辛たまねぎ、サニーレタス、たまごサラダなど

### 【持ち寄りメニュー】

- ミネストローネ
- かぼちゃサラダ
- たまごサラダ
- いちごチョコ
- 抹茶プリン
- いちご大福

### 意外とカンタン! 手づくりナゲット

食感を良くするために、粗く切った鶏むね肉と鶏ミンチに、ケチャップなどを合わせてしっかり味付け。



### お料理上手のママを中心に

洋菓子店での勤務経験もあるしゅうごさんは、みんなが認めるお料理上手。知識も豊富で手際も良いので、しゅうごさんを中心に進行していきます。



### 子どもたちには見守り役が

子どもがたくさん集まると、思いもよらないハプニングも。手のあいているママが自然と子どもたちの見守り役になります。



### ホットプレートで同時進行

こういうとき大活躍なのがホットプレート! キッチンで揚げ物をしながら、こちらではハンバーグを焼きます。



### 子どもたちはお先にいただきます!

いっぱい遊んでお腹ペコペコの子どもたち。ママたちを待ちきれず、お先にいただきます～。

おいしいものを食べながら、いっぱい話していっぱい笑えば、日頃の疲れやストレスも吹っ飛んじゃいますよね。1人だと面倒に感じる料理や片付けも、こうしてみんなで会話しながらだと楽しいものです。料理だけでなく家事や子育てについても情報交換し、お互いを高め合っているという6人。いつも元気で魅力的なママには、こうした秘訣があったんですね。

さあ、あなたも気軽に外食気分が楽しめる「おうちカフェ」、オープンしてみませんか?



できあがり♡

いただきます!



**今** 回の「おうちカフェ」は、やわらかな陽ざしが差し込むダイニングと、開放感あふれるリビングがステキなおうちでの開催です。

いちばん上のお子さんがみんな同い年ということで意気投合したこちらのママグループは、年齢も出身もお仕事もさまざま。専業主婦の方もいればお勤めされている方もいます。普段の環境がそれぞれ違うからこそ、いつも楽しく一緒にいられるのかもしれませんね。

「おうちカフェ」のスタートはいつも、「今度うちでランチしない?」という一通のメールから。今回のメニューは、ナゲットやハンバーグなどお好みの具材を自分で食べる、セルフバーガーサンドです。日にちとメニューを決めたら、当日までみんな準備をすすめます。

お互いの家でランチをすることはもちろん、ディナーパーティで親子共々お泊りすることもあるほど仲の良い6人。おうちカフェの魅力は、周りを気にせず、たっぷりとおしゃべりできること。子どものことから料理やオシャレのことまで話題はさまざま。いつも話は尽きません。今日も、美味しいランチに会話が弾みそうです。

**memo**

- お祝い用ラッピング/可(無料) ■ネットでの購入/不可
- 電話での購入/不可 ■お店から直接発送/可(別途送料 地域による)



**KO SILVER**

- 山口市道場門前2-4-24
- TEL/083-921-5553
- 営業時間/11:00~20:00
- 店休日/不定休 ●駐車場/無



**Report 3**

報告3 高橋 真由子

彫銀作家の店主が作る、シルバー製のネックレス。「銀の Spoon を持って生まれた」という西洋の古い言い伝えにちなんで、Spoon をかたどっています。本体に名前や誕生日を彫っても、名前などを入れる場合は、お渡しまでに約1週間かかります。

世界に1つだけのプレゼント

**スプーン  
ネックレス**  
[KO SILVER]



5,250円

**memo**

- お祝い用ラッピング/可(無料) ■ネットでの購入/不可
- 電話での購入/不可 ■お店から直接発送/可(別途送料 地域による)



**贈り物工房 亜呂麻**

- http://www.ishop.ne.jp/aroma/
- 山口市本町1丁目1-13 ●TEL/083-922-1438
- 営業時間/10:00~19:00(日曜のみ18:30まで)
- 店休日/正月(1/1~3) ●駐車場/無(商店街駐車場)



**Report 4**

報告4 前野 陽子

岐阜県瑞浪市にある「手作り工房夕立窯」で作られている美濃焼の陶器製プレート。一つひとつ丁寧に手描きで描かれたカワイイイラスト、いっばい生まれますようにという心暖まる言葉との組み合わせが、人気の秘密です。注文を受けてからの制作のため、お渡しまでには約1ヶ月かかります。

大切な方へ真心込めて製作

**幸せうさぎ  
お楽しみプレート**  
[贈り物工房 亜呂麻]



2,625円

**memo**

- お祝い用ラッピング/可(一部有料) ■ネットでの購入/不可
- 電話での購入/不可 ■お店から直接発送/可(別途送料 地域による)



**ギフトギャラリー オズ 山口店**

- http://www.oz-ozawa.co.jp/
- 山口市維新公園5丁目1-15
- TEL/083-934-3670 ●営業時間/10:00~21:00
- 店休日/お盆・年末年始 ●駐車場/有(54台)



**Report 5**

報告5 高橋 由香

ドライブ中の赤ちゃんを優しく包み込むチャイルドシート用カバー。動物が赤ちゃんを抱っこしているような可愛らしい形が人気です。吸水性抜群のタオル地なので、汗っかきな赤ちゃんにピッタリ!洗濯機で丸洗いできるのも嬉しいですね。紐で結ぶタイプなので、型が合えばベビーカーなどにも取り付けることができます。

汗っかきな赤ちゃんの味方

**プクプクチャイルド  
シートカバー**  
[ギフトギャラリー オズ 山口店]



2,940円



**ママ調査隊 がゆく!**

Petit-Net & Himawari Mama Research Team

山口・防府市内の子育て中のママたちの口コミ情報を、「やまぐち育児サークルネットワークぷちネット」と「防府育児サークルひまわり」のメンバーが徹底調査&報告します!

協力=やまぐち育児サークルネットワークぷちネット 防府育児サークルひまわり

**#4: 出産お祝いギフトの  
最適品を調査!**



**memo**

- お祝い用ラッピング/可(無料) ■ネットでの購入/不可
- 電話での購入/不可 ■お店から直接発送/可(別途送料 全国定額 メール便:160円 メール速達:200円)



**スタンプショップ(有)ナカシマ**

- http://nakasimainbou.com/
- 山口市小郡下郷1214-1 ●TEL/083-972-0745
- 営業時間/月~金曜 8:30~19:00(土曜は17:00まで)
- 店休日/日曜・祝祭日 ●駐車場/有(2台)



**Report 1**

報告1 藤原 三恵

子どもの名前と、かわいいイラストを組み合わせて入れることができる銀行印。印材は、合成樹脂から象牙までとバリエーション豊富です。イラストは、見本の中から選ぶことができるのはもちろん、オリジナルイラストを持ち込めば、世界に1つだけの印鑑が作れます!お渡しするまでに約1週間かかります。

誕生から一生使える贈り物

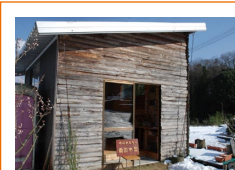
**銀行印(イラスト入り)**  
[スタンプショップ(有)ナカシマ]



3,500円~

**memo**

- お祝い用ラッピング/可(無料) ■ネットでの購入/可(店内全商品)
- 電話での購入/可(名前パズルを除いた店内全商品)
- お店から直接発送/可(別途送料 中国地方までは300円)



**重田木型**

- http://www3.ocn.ne.jp/~wood/
- 山口市徳地藤木347-1 ●TEL/0835-54-0556
- 営業時間/10:00~17:00 ●店休日/金曜・第3日曜(イベント等で不在の日あり、要電話確認) ●駐車場/有(5台)



**Report 2**

報告2 熊川 明美

知育玩具の元祖ともいえる木製パズル。愛嬌たっぷりのキュートな動物の形が子ども達の好奇心や想像力をかき立てます。人体に害のない安全な塗料で仕上げられているので、万が一、お子さんが口に入れてしまっても安心です。また、乳児でも安全に遊べるように、角に丸みをつけるなどの様々な配慮がされています。

お好みの動物で作ってくれます

**動物パズル**  
[重田木型]



ウッシッシ 3,800円

**memo**

■お祝い用ラッピング/可(無料・箱によっては有料) ■ネットでの購入/不可 ■電話での購入/可 ■お店から直接発送/可(別途送料 地域による)



**アカチャンホンポ防府店**

http://www.akachan.jp/  
●防府市鐘紡町7-1 ロックシティ防府2F  
●TEL/0835-26-0161 ●営業時間/10:00~21:00  
●店休日/無 ●駐車場/有



**Report 9**

報告9  
平野 麻衣

授乳はもちろん、産前から産後まで使えるマルチクッション。授乳の際の腕の負担を軽くしたり、赤ちゃんのおすわりを支えたりといった使い方はもちろんのこと、産前の腰痛防止の腰あてや、足を載せてむくみを軽減させるといった使い方も可能です。洗い替え用のカバーは、別売で購入することができます。

色柄豊富! お値段手ごろです  
**アカチャンホンポオリジナル 授乳用クッション**

[アカチャンホンポ 防府店]



1,980円

**memo**

■お祝い用ラッピング/可(有料 315円) ■ネットでの購入/可 ■電話での購入/可 ■お店から直接発送/可(別途送料 地域による。県内740円)



**スリングのユアブランド**

http://www.y-brand.com/sling/  
●防府市上右田329-2 ●TEL/0835-23-3008  
●営業時間/9:00~19:00 ●店休日/日曜(事前に電話しておく対応可) ●駐車場/有



**Report 10**

報告10  
須本 愛子

子育て中のオーナーが、もっと使いやすいものを！と開発した綿100%のスリング。長さ調節ができたたり、小物が入るポケットが付いていると、使い易いよう様々な工夫がされています。写真入りの詳しい説明書が付いているのも嬉しいですね。また、購入後も成長に応じた使い方について相談のつてもらえます。

新生児からOK! 子育ての救世主  
**フワースリング**

[スリングのユアブランド]



M 10,290円

**memo**

■お祝い用ラッピング/可(無料) ■ネットでの購入/可 ■電話での購入/可 ■お店から直接発送/不可



**フタバ図書 GIGA防府店**

http://www.futabatosho.co.jp  
●防府市鐘紡町7-1 ロックシティ防府1F  
●TEL/0835-26-0260 ●営業時間/10:00~22:00  
●店休日/年中無休 ●駐車場/有



**Report 11**

報告11  
岡村 智美

経験豊富な町医者2人によって書かれた育児書。体のことがトータルにわかる「病氣」編と、子どもの成長に合わせた細かいアドバイスが書かれている「暮らし」編の二冊です。症状別ガイドだけでなく、育児に関するサービスや制度の説明も盛り込まれています。子育ての不安や疑問に答えてくれる頼りになる一冊です。

一家に一冊! 育児書の決定版

**育児辞典**

[フタバ図書 GIGA防府店]



3,990円

**memo**

■お祝い用ラッピング/有(無料) ■ネットでの購入/不可 ■電話での購入/可(店内全商品) ■お店から直接発送/可(別途送料 購入金額及び発送地域による)



**ドイツハウス パレット**

http://www.c-able.ne.jp/~palette/  
●山口市小郡仁保津下2491-5 ●TEL/083-972-6603  
●営業時間/10:00~18:00(月・木曜は16:00まで)  
●店休日/水曜 ●駐車場/有(4台)



**Report 6**

報告6  
安田 英里

転がる仕掛けおもちゃ作りを得意とする、ドイツベック社のロングセラー商品。カタカタとリズムカルな音を立てながら、木の車が坂道をクネクネと降りて行きます。素材には、柔らかな色合いと優しい肌触りが特徴のブナやカエデを使用。インテリアとして、部屋に飾っても素敵ですね。別売でカラフルな列車もあります。

1970年代からのヒット商品!  
**クネクネバーン**

[ドイツハウス パレット]



小 6,825円

**memo**

■お祝い用ラッピング/可(無料) ■ネットでの購入/不可 ■電話での購入/可 ■お店から直接発送/可(別途送料 地域による)



**わっか屋**

●山口市金古曾町1-9  
●TEL/083-932-7880  
●営業時間/11:00~18:00  
●店休日/火曜 ●駐車場/有



**Report 7**

報告7  
黒木 智美

たんぼぼの根を香ばしく焙煎した、ノンカフェイン飲料。コーヒーのカフェインが気になる妊産中・母乳育児中のママのリラックスタイムに最適です。普通のコーヒーとは違う、ほのかな甘みと香りがあり、コーヒーが苦手な方や小さな子どもにもおススメ。煮出しタイプとインスタントの粉タイプがあります。

産前産後のリラックスタイムに  
**たんぼぼコーヒー**

[わっか屋]



100g/1,470円

**memo**

■お祝い用ラッピング/可 ■ネットでの購入/不可 ■電話での購入/可 ■お店から直接発送/可(別途送料 地域による)



**佐藤商会**

http://www.gift-sato.com/  
●山口市中原町2-11  
●TEL/083-922-1236 ●営業時間/10:00~18:00  
●店休日/お盆、正月 ●駐車場/有



**Report 8**

報告8  
木村 薫

機能的でおしゃれなおむつ用品収納ポーチ。新生児からビッグサイズまで、どんなサイズのおむつでもスッキリと収まります。フッサーが両開きなので出し入れカンタン。内側にはおしりふきやミニタオルも入る便利なポケットがついています。おむつポーチの役目を果たしたあとは、お化粧ポーチとして使えます。

もらってうれしい必須アイテム

**ハンナフラ おむつポーチ**

[佐藤商会]



3,045円



晁士朗(こうしろう)くん  
〈1歳4ヶ月〉

# 新米 パパ

No. 04

## 今回のパパ 田中 隆司さん

たなか たかし  
1980年生まれ。萩市出身・山  
口市在住。現在は山口市内で  
ガソリンスタンドの所長を務め  
る。奥様と晁士朗くん(1歳4ヶ  
月)の3人家族。

「ハハになつてみてどうですか？」  
この子が生まれて、改めて「結婚して夫婦になった」という実感が湧きましたね。今では日々、子どもの成長に驚いてばかりです。いつの間にか、いろんなことができるようになっているので(笑)。  
お名前に込めた想いを教えてください。  
一人目の男の子なので、男らしい響きの名前にしようと思っていました。妻が「漢字三文字で古風な感じがいい」というので、照り輝く、という意味の「晁」と、男という意味がある「士」を用いて「晁士朗」と名付けました。  
どんな子どもに育って欲しいですか？  
思いやりのある子になって欲しいですね。それと、どんなことにも向上心を持って取り組む、簡単にあきらめな心を持ってもらいたいと思います。  
「どんな父親になりたいですか？」  
子どもが間違ったことをしたらガツンと言えりょうな、威厳のある父親が理想ですね！ただ厳しいだけではなく、いざという時には頼りになる存在でありたいと思います。

カラスノエンドウ

### 「カラスノエンドウの 笛(ピーピー豆)」

中身がしっかりと膨らんでいるカラスノエンドウのさやを選び、ヘタがある方を斜めにちぎります(1)。そりのある側から中の豆を取り出して(2)、中をキレイにすれば完成です。ちぎっていない方を(3)のラインの位置くらいまでくわえて吹くと、力強い音が出ます。  
※なかなか音が出ない場合は、くわえる深さや息の強さを変えてみるといいですよ！

協力=たんぼ保育園

### 「オオバコで草相撲」

花が咲いたオオバコの茎を根元から2本引き抜きます。お互いの茎を絡めて引っ張りっこをしてみましょう。切れなかった方の勝ちです。茎の太いオオバコを探してトライしてみましょう。

今回は草花遊び。草花の感触を通じて、みずみずしい春の訪れを感じてみましょう！



# Kids #1

ひゆかちゃん  
[小学校6年生]

— 今、一番興味を持つてゐることを教えてくれる？

ひゆか(以下H) やっぱり5歳から習っているバレエかな。

— バレエを習い始めたきっかけは憶えてる？

H あんまりハッキリとは覚えてないけど、多分お姉ちゃんが習ってたのがきっかけだと思う。

— どれくらい練習してるの？

H 火木土日の週4回。実は今日もレッスンがあるんだけど、知り合いの家で餅まきがあるからお休みする(笑)。

— バレエは楽しい？

H うん、楽しい！でも、小さい頃は泣きながらレッスンを受けることがよくあった。練習がキライだったとかじゃなくて、練習場までの移動中に寝てたから、起こされて機嫌が悪くて泣いてただけ(笑)。1年生になって、近くの教室に移ってからはそんなことはな

くなっただけ。

— 中学生になっても続けていきたい？

H 最近になって、できるだけ長く続けていければいいなって思うようになった。お母さんが「勉強ができなかったらやめさせる」と言ってるから、勉強も頑張らないといけないなって思ってる。嫌いじゃないけど、どうしても気分

— もうすぐ卒業だけど、小学校生活の思い出を教えてください？

H 宿泊学習で友達と喧嘩したこととか、せっかく起こした火にカレーを入れる水をこぼしてしまったこととか…。中学生になるのは、楽しみだけど、友達と別れるのはスゴく悲しい。できれば卒業したくないな。

— 中学生になったら、何の部活に入ろうと思ってるの？

H 合唱部に入って頑張りたいな。実は将来ミュージカルに出たいと思ってる。そのためにバレエだけじゃなくて、歌の練習もちゃんとしておきたいんだ。

# キッズインタビュー Kids Interview

子どもたちに今、気になっているコト、流行っているもの、悩みなどなど…をインタビュー。  
イマドキの子どもたちの意外？な面が発見できるかも！  
取材協力=やまくち子育て支援ネットワークhussyh  
●キッズインタビュー出演者募集中！  
このコーナーではインタビューに答えて誌面に登場していただけの小学生を募集しています。詳しくはメールでお問い合わせください。  
▶info@mamatoko.com

— 今、一番興味を持つてゐることを教えてくれる？

しゅう(以下S) 太鼓！

— 太鼓はいつから始めたの？

S 小学校1年生の時。運動会で演奏してるのを初めて見て、「かっこいいね！」って話してお姉ちゃんと一緒に始めたのが吉敷鳳雛太鼓。それからずっと続けてるよ。

— どれくらい練習してるの？

S 基本的には週1回。でも、3月21日に埼玉で開催される全国大会に出場することが決まってからは、週3回になったよ。

— 全国大会!? すごいね。練習はキツくない？

S 全然大丈夫！たまくちに、練習が厳しくてツライ時もあるけど、いつの間にか楽しくなってる。だから全国大会に出場できるのはとても楽しみ！

— 緊張はしないの？

S あんまりしないね。演奏する

のはすっごく楽しくて気持ちがいいよ。

— 中学生になっても続けるの？

S もちろん。できれば、高校生くらいまでは続けたいと思ってる。でも、大人まで続けられるかどうかは、まだわからない。

— もうすぐ卒業だけど、小学校生活はどうだった？

S 楽しかったよ。特に思い出に残ってるのは修学旅行と、音楽会。本当なら、市民会館で開催される音楽会にも出るハズだったんだけど、インフルエンザで中止になっちゃったのがすっごく残念だったな。

— 中学生になったら何の部活に入ろうと思ってるの？

S ソフトテニス部に入ろうかなって思ってる。色んなクラブを見た結果、消去法でソフトテニスが残ったから(笑)。

— 勉強は心配じゃない？

S そんなに心配してないよ。嫌いじゃないしね。好きな科目は理科と算数。理数系ってわけではないと思うんだけど…。中学校生活は、多分、部活第一、勉強第二って感じになるんじゃないかな？



# Kids #2

しゅうくん  
[小学校6年生]

# ママトーク ちょっとおしゃべり

ここはママたちが集まって、お茶とおしゃべりを楽しむおしゃべり空間。  
今回集まったのは、2人のお子さんを持つママたち。子育ては大変だけど、そのぶん、いやそれ以上にシアワセがいっぱいなんです！

文=廣瀬聖香 取材協力=嘉川子ども館しゅっぽぼ 子育て支援交流広場ちや☆ちや☆ちや 代表 佐藤光恵 やまぐち子育てねっとめぶき



ゆりさん(下関市出身)  
[3歳5ヶ月の女の子、1歳6ヶ月の男の子のママ]



ともこさん(防府市出身)  
[4歳3ヶ月の女の子、1歳9ヶ月の女の子のママ]



まゆみさん(山口市出身)  
[4歳2ヶ月の女の子、1歳9ヶ月の女の子のママ]



**ともこ** 2人目が生まれてからは、自分の時間が本当に少なくなった気がする。

**まゆみ** わかる。私の趣味は掃除なんだけど(笑)、子どもが掃除機に乗ってきたり邪魔されたりするから大変で。サッサと済ませたいから、今朝は子どもが寝てる間に掃除機をかけてきたよ。

**ゆり** すごいね。掃除や片付けてどうしても後回しになっちゃう。

**ともこ** 子どもに邪魔されると、急にやる気が失せちゃうしね。

**ゆり** 掃除機をかけようと思ったら、私は、まず子どもにさせるようにしてるんだ。上の子がすると下の子どもしたがるから、順番にさせてみるの。子どもってすぐ飽きちゃうから、ちょっとさせるだけで満たされるみたいだよ。

**まゆみ** へー。それはいいアイデアだね。

**ゆり** 洗剤とか料理もいっしょ。横に椅子を置いて、危なくないものを触らせておいて、自分も作業する。今や上の子は、チーズ用のナイフを使って野菜を切ったり、炒めたりするようになったよ。

**ともこ** まゆみ すごーい!!!

**此のうしろと寝るどこのバランスをうまく保つこと。そして何より、まっとうな子どもを愛そうと思う。(ゆり)**

なかったはず。

**ゆり** そうそう。大したことじゃなかったりするんだよね。だから親が、精神的にもっと余裕をもっていないといけないのかも。

**ともこ** 最近、下の子がよくイタズラをするから怒るんだけど、そばにいる上の子が「怒らないで」と言ってくるの。母親が怒っている姿とか空気がイヤなんだろうなって思う。だから最近はこちらと気をつけているんだよね。

**ゆり** お姉ちゃんはきつと感受性が豊かなんだろうね。良い事にももちろん反応するけど、怒るというマイナス要素にもすごく敏感なんだと思う。まえに新聞で見たことがあるんだけど、子どもは褒めて育てると社会的適応が良くなるって。だから、なるべく小さいことでも褒めるようにしてるよ。

**まゆみ** それは大切なことだね。

**ともこ** うん。でもこないだ、叱られて育った子は攻撃的になりやすい、っていう統計結果をテレビで見た。確かにそれもあるかなと思った。

**ゆり** そうだね。叱りすぎないように、褒めすぎないように。そのバランスが難しいよね。

**まゆみ** でも、こうしてママ同士で相談できるのって心強いよね。ともこちゃんに育児サークルに誘われてなかったら、私は今でもずっと家にいたかもしれない。



**今、上の子がすぐ手を出すのをどっしりつけていいかわからなくて悩んでる。(まゆみ)**

**ゆり** 最初に子どものしたい気持ちを満たしてあげたらいいよ。もちろん、忙しいときはできないけどね。

**まゆみ** 子どもが2人いると結構忙しいよね。

**ともこ** 下の子が1歳になってからは、姉妹ゲンカがひどくなっちゃって。上の子が、「さっき妹がこうやって叩いてきたよ」とか、私に言いつけにくるから下の子に謝らせるんだけど、おもしろがって謝ってるの。たぶん理解してないと思う。

**ゆり** 自分がやってしまったことは解っても、「ごめんさい」と謝ることが何なのかが解ってないかもね。

**ともこ** 相手の気持ちをなだめるために、とりあえず謝らせているって感じで、その子自身のしつけにはなってないと思う。

**まゆみ** うちも今、上の子がすぐ手を出すのをどうしつけていいかわからなくて悩んでるよ。

**ゆり** しつこくして、どこまで叱っていいかわからないよね。



**ともこ** 半年くらい前までは、上の子をけっこうキツク叱ってたんだ。まだ3歳くらいだったし、強く反抗してくるわけじゃなかったから、私も言いたい放題で叱ってたの。すると情緒不安定になってしまっ、手がつけられなくなっただ。

**まゆみ** どうなったの？

**ともこ** かんしゃくを起こしたり、ヒステリックになったり。保健師さんには、「しばらく叱らないように」と言われたから注意さえできなくなって。

**ゆり** でも、最近は落ち着いてるよね。

**ともこ** うん。私が叱らないようになってから、「こ最近はお手やかになってきてるみたい。でもよく考えたら、あの頃は私がイライラしてたからだった、後になって気づいたんだよね。

**ゆり** それはあるかもね。必要以上に怒ったり、叱らなくていいよなことで叱ったりするのも、半分は自分のイライラが原因だったりするもんね。

**まゆみ** 私、あまりに怒りすぎて、あとで子どもと一緒に泣くことがあるよ。「ごめんね」と言っておきしめながら泣いちゃうの。

**ともこ** 何が原因だったの？

**まゆみ** 何をしたらかは覚えてないんだけど(笑)。たぶん大したことじゃ

らないことがあったときとか。

**ともこ** 私はそういうとき、保健師さんに「抱きしめなさい」と教わったよ。でもあまりに頭にくると、それさえ出来ないことがあるって言うのと、「分間、トイレやクローゼットに入っても気持ち落ち着けてみない」と言われた。

**まゆみ** なるほど。そういう抱きしめたりする、ふれあひってやっぱり大切なんだね。なんかちょっと気持ちラクになったよ。

**ともこ** 私も、いろんな人のアドバイスに何度救われてきたことか。

**まゆみ** 今日はいろいろと勉強になったな。子どもといっしょに掃除するアイデアも、すぐにやってみよう！

**ゆり** うん、やってみて。最初にちょっとさせてみるだけで気が済むみたいだから(笑)。こうして他のママたちの気持ちや様子を知ると、自分の悪いところや伸ばすべきところが見えてくるんだね。子どもに対しても、叱るところと褒めるところのバランスをうまく保つこと。そして何より、もっともつと子どもを愛そうと思う。

**ともこ** うん。私も、今日いろいろ話を聞いたおかげで、子どもにもっと優しくできそうな気がしてきましたよ。



**上の子が「怒らないで」と言ってくるの。母親が怒っている姿とか空気がイヤなんだろうなって思う。(ともこ)**



和弥(なごみ)くん(4歳)  
A.ウルトラマンゼロ



明典(あきのり)くん(3歳)  
A.シンケンジャー



由結(ゆい)ちゃん(4歳)  
A.もも



樹哉(みきや)くん(4歳)  
A.シンケンジャー



妃万里(ひまり)ちゃん(4歳)  
A.プリキュア



優香(ゆうか)ちゃん(7歳)  
A.プリキュア



奏大(かなた)くん(4歳)  
A.仮面ライダーW



煌良(きら)くん(4歳)  
A.ゴセイジャー



真一郎(しんいちろう)くん(2歳)  
A.お坊さん



知彩(ちさ)ちゃん(5歳)  
A.プリキュア



瑠生(るい)ちゃん(2歳)  
A.アンパンマン



空(そら)くん(6歳)  
A.ゴセイジャー



歩佳(あゆか)ちゃん(4歳)  
A.プリキュア



侅稀(こうき)くん(2歳)  
A.いちご



太生(たいせい)くん(2歳)  
A.シンケンジャー



雅翔(まさと)くん(5歳)  
A.ポケモン



達也(たつや)くん(6歳)  
A.仮面ライダーW



碧音(あおね)ちゃん(1歳)  
A.アンパンマン



晴香(はるか)ちゃん(8歳)  
A.ジュエルペット



智也(ともや)くん(3歳)  
A.ゴセイジャー

元気キッズの  
写真大募集!

このコーナーに掲載する  
元気なお子さまの写真を  
募集しています。ドシンド  
ンお送りください。応募  
方法については巻末をご  
覧ください。



想(あい)ちゃん(1歳)  
A.にんじん



侅治(ゆうじ)くん(3歳)  
A.ウルトラマン



虎龍(たけろう)くん(8歳)  
A.ワンピース



菜々子(ななこ)ちゃん(5歳)  
A.プリキュア



文美(ふみ)ちゃん(3歳)  
A.おかあさん



千佳(ちか)ちゃん(4歳)  
A.プリキュア



藍生(あき)くん(5歳)  
A.仮面ライダー



幸平(こうへい)くん(5歳)  
A.ポケモン



聖音(しおん)くん(3歳)  
A.シンケンジャー