

子どもは子どものペースで、 ゆっくりだけど、しつかりと 成長してくれます。

吉武 秋子さん



吉武 秋子さんの
ある一日のスケジュール

6:30	起床 夫のお弁当・朝食作り
7:00	長男起床、朝食
7:40	長男登校、夫出勤、片づけ
8:15	出勤
8:30	勤務開始
16:00	長男帰宅(祖母がお迎え)
17:00	勤務終了
17:20	帰宅
19:30	夕食
20:30	風呂
21:00	子ども就寝
~22:30	片づけ・洗濯・明日の準備・夫帰宅
23:30	就寝

早産などで出生時の体重が少ない赤ちゃんは、NICU(新生児特定集中治療室)に入院し、保育されることが一般的です。今回は、お子さんがNICUに入院された経験を活かし、育児サークル“のほほんKids”を立ち上げられた、吉武秋子さんにお話を伺いました。

文=廣瀬聖香 取材協力=やまぐち子育て支援ネットワークhussyh

——のほほんKidsは、どんなサークルですか？

未熟児とそこ両親、ご家族のため
の育児サークルです。葉のこや
オスメの病院、こういうときはど
うしたらいいかななどの情報交換を中
心とした交流活動をしています。

——サークルを立ち上げたきっかけ
は何だったんですか？

もともとは防府健康福祉センター
主催の集まりで、私は参加者でした。
通っているうちに、「育児サークルと
して独立したらどう？」というお話を
センターの方からいただき、4年く
らい前にのほほんKidsとして、
仲間と一緒に新たにスタートさせま
した。自分の経験を生かして、育児
支援ができればいいなあとも考えて
いましたからね。

——吉武さんのお子さんもNICU
(新生児特定集中治療室)の経験がお
ありなんですか？

はい。7月が出産予定だったんで
すが、5月に妊娠中毒症で母子とも
に危険な状態だと診断され、すぐに
帝王切開で出産しなければなりませ
んでした。子どもは866gという
小さな体で生まれたのですが、NICU
へ。初めて対面したときは
この子は生きられるんだろうかと

思いました。本当に小さくて、細い
体には点滴や呼吸器が繋がれてい
ましたからね。4ヶ月経ち、やっと
退院することができました。

——心待ちにされていたことでしょ
うね。

そうですね。退院のときは号泣し
てしまいました。毎日一緒に暮らせ
る喜びと、ちゃんと自分に育てられ
るだろうかという不安が入り混じっ
て。あのときはいろんな気持ちでい
っぱいでした。

——その後の生活では、どのような
苦労がありましたか？

まず感染症にかからないようにす
るため、1歳になるまでは外出でき
ませんでした。そのころは、普通に
外出する友人や他のお子さんをうら
やましく思ったときもありましたね。
保育園に通っているころは病気がち
で、月に2回は病院に行き、薬を飲
ませ続けたりしていました。

——そのお子さんも、今はもう小学
2年生なんですか？

はい。おかげさまで毎日元気に走
りまわっています(笑)。お医者さん
や保健師さんをはじめ、主人や家族、
友人など本当にたくさんの方に助け
られてここまで来たんだと実感して
います。

——いろいろな苦労をされている中
で、良かったと思うことはあります
か？

お子さんをお持ちの方は誰しも同
じだと思いますが、NICUを通じ
て命の重さを痛感しましたし、子ど
もに対する愛情は人一倍強いと思い
ます。そういう点では、本当に貴重
な経験をさせてもらったと思ってい
ます。

——現在、子育てをするうえで特に
気をつけていることはありますか？

過保護にしないこと。主人の母は
息子を特別扱いせず、着替えや身の
回りのことなどは、できるだけ自分
でさせるようにしていました。経験
させることでできるようになる。そ
れが子どもの自信につながる。これ
は、小さく生まれた子どもに限らず、
すべての子育てに言えることだと思
いますね。

——では、小さく生まれたお子さん
のご家族に、ご自身の経験を通して
どんなことを伝えたいですか？

どうしても同じ年齢の子を見ては
比べてしまい、あせってしまうこと
があると思います。私も実際にそう
でしたから。でも、子どもは子ども
なりに、ゆっくりだけどしっかりと
成長してくれます。だから、のほ

んと子育てをしていきましょう。こ
ののほほんKidsというネーミ
ングも、こういうところからきてい
るんですよ。

——あたたかくて、それでいてとて
も頼りがいのあるサークルですね。

ありがとうございます。でも、私
自身も母親として不安はあります。
これから先は未知の世界ですからね。
ただ、私が経験してきたことならア
ドバイスすることはできます。

——最後に、これからの目標を教え
ていただけますか？

また来たいなと思ってもらえるよ
うな楽しいサークルになればと考
えています。このサークルに来るだけ
で、安心できることってたくさんあ
るはずですよ。だから1人でも多くの
方にのほほんKidsを知って
もらい、気軽に来てもらいたいと思
います。

吉武 秋子さん Akiko Yoshitake

1975年生まれ。佐賀県出身。1996
年第一保育短期大学(現福岡子ども短期
大学)を卒業後、福岡県と佐賀県の
保育園に4年間勤務。2000年結婚を
機に山口県へ。2001年長男を出産、
NICUでの治療を経験する。2004年
から防府市の保育園に勤務。2005年
育児サークル“のほほんKids”を立ち
上げ、自身の経験を活かした育児支援
を行っている。夫と8歳の長男の3人家族。

何か新しいコトを始める(!?)、この時期だからこそ知りたい。

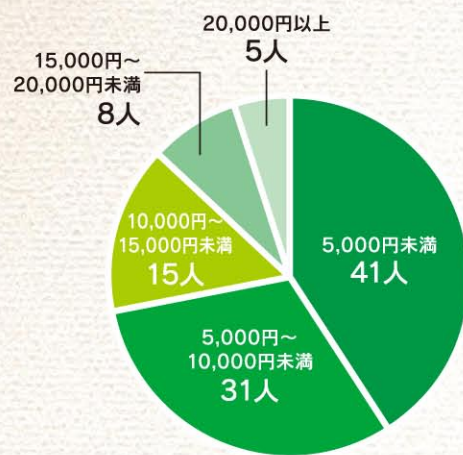
mamatoko 的 習いごと事情 2010

緊急アンケート

今回の特集は「習いごと」。山口・防府のママたちに、イマドキの子どもの習いごと事情についてお伺いしました。

〈山口市・防府市在住の子育て中のママ100人にアンケート〉

習いごとを検討する際に、内容はもちろんのこと、月謝も重要なポイント。長く続けるためには、家計の負担にならない程度に抑えたいところです。



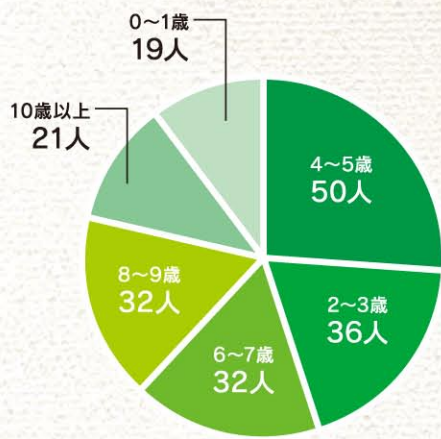
Q5 Q2で習いごとを「している」とお答えの方に伺います。お子さま一人あたりの習いごと費用(月額)はおいくらですか？

Q4 今後お子さまにどんな習いごとをさせたいと思いますか？(複数回答)

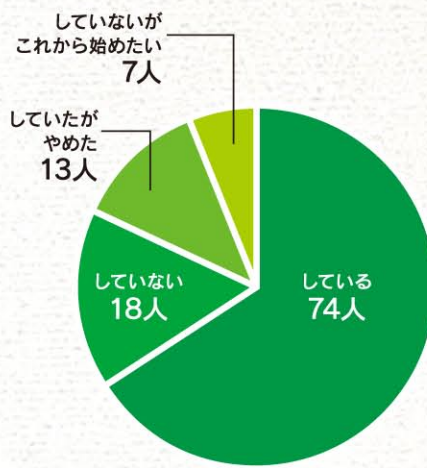
- 1 習字・書き方教室 28人
- 2 スイミング 26人
- 3 英語・英会話 23人
- 4 ピアノ 19人
- 5 ダンス 12人

パソコンが普及しても「キレイな字が書ける子に」という方は多いようです。ユニークなところでは、フラダンス、合気道、三味線なども。

Q1 お子さまの年齢は？(複数回答)



Q2 現在、お子さまは何か習いごとをしていますか？(複数回答)



始めたきっかけは十人十色。しかし、続けるうちに目の前のことにとらわれて、始めた頃の気持ちや、わくわく感を忘れてしまいがちです。目の前に見えている表面的な「できる、できない」に一喜一憂するのはなく、時々初心を思い返してみるのも、楽しく継続するポイントかもしれません。

Q6 Q2で習いごとを「している」とお答えの方に伺います。習いごとを始めたきっかけは何ですか？

- 足が速かったので、もっと伸ばせるようプロの走り方のコツを教わりたかった。
- 喘息気味と言われ、水泳が良いと聞いたから。
- 下の子が生まれたので上の子と触れ合えるチャンスを増やそうと思って。
- 物を作ることが好きだったから。
- 夏休みに体験教室に行ったのがきっかけで、本人が続けたいと言ったので。
- 家族以外の人と触れ合いながら、音感やリズム感を養わせるため。
- 近所に同じ歳の子がおらず、同年代の友達を作って欲しいと思ったため。
- 2年保育にする予定だったため、他の子どもたちと慣れるため。
- 子どもが興味を示した、子どもがやりたいと言ったから。
- 幼稚園入園前に集団行動を経験して欲しかった。
- 頭が良くなってほしい！と思ったから。
- 気が弱くて臆病だったから、苦手なことを頑張るつもりで。
- リズム感等基本レベルの音楽はできて欲しかったから。

Q3 Q2で習いごとを「している」とお答えの方に伺います。どんな習いごとをしていますか？(複数回答)

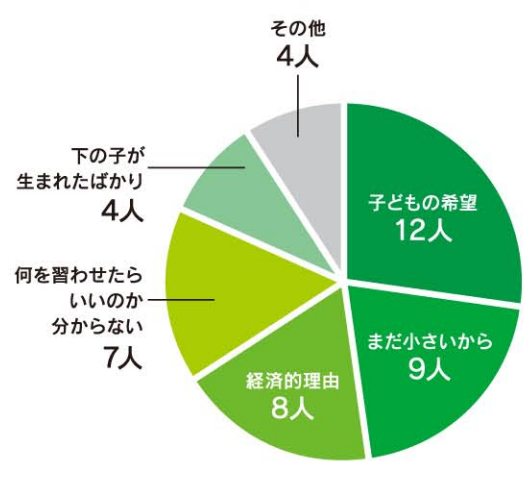
人気の習いごとって? Best10調査

- No.1** スイミング 67人
- No.2** ピアノ 52人
- No.3** 学習塾・学習教室 34人

- 4 習字・書き方教室 23人
- 5 英語・英会話 19人
- 6 音楽教室 12人
- 6 サッカー 12人
- 6 野球 12人
- 9 通信教育 10人
- 10 そろばん 9人

一番多かったのがスイミング。0歳児から通えるところもあり、親子で楽しんでいる方もいらっしゃいます。
次に多いのが、ピアノ。「音感を育てるのは幼少期から」と考えているパパ・ママが多いようです。以下、学習塾・学習教室、習字・書き方教室とつづきました。

Q7 Q2で習いごとを「していない」「していたがやめた」とお答えの方に伺います。習いごとをしない理由は何ですか？(複数回答)



今回の特集、いかがでしたか？「子どもの可能性を広げてあげたい」という親心が見て取れました。習いごとの効果や適性はそれぞれで、「この習いごとがベスト」という正解はないでしょう。また、子育て家庭にとって、月謝の支出は結構大きなもの。お子さんに合った、何より楽しんで続けられる習いごとを見つけてあげられるといいですね。

新米 パパ

No. 03



朝陽(あさひ)ちゃん
(4ヶ月)

今回のパパ 大村 覚さん

おおむら さとる
1968年7月18日生まれ。防府市
出身・在住。山口市と防府市で
2店舗のセレクトショップを
経営。奥様と朝陽ちゃん(4ヶ月)
の3人家族。

「パパになってみてどうですか？
何か、いきなり現れた様な気がして、
すごく不思議な感じ。出産に30時間
かかった妻には申し訳ないですごね
(笑)。最近笑い始めてから少しずつ
実感が湧いてきました。」
お名前に込めた想いを教えてく
ださい。
去年の元旦に妻とふたりで防府市の
右田ヶ岳に登り、初日の出を拝みま
した。それからしばらくして妊娠が
わかったので、朝の太陽にちなんで
「朝陽」と名付けました。太陽が昇っ
ていくイメージに「家族のはじまり」
という意味を込めています。
「どんな子どもに育って欲しいで
すか？」
名前の通り、おひさまのように明る
く、みんなにやさしくできる子ども
になって欲しいですね！
「どんな父親になりたいですか？」
子どもに慕われる父親です。この子
が思春期になっても嫌われないよう
に、家でも気を抜かず、だらしない
ところは見せられませぬ(笑)。

いぼとり

スポンやベルトにはさんだハンカチや
ハンドタオルをしっぽに見立てます。
鬼にしっぽを取られないように逃げましょう。
鬼を決めなくて全員でお互いのしっぽを
取り合っても面白いですね。
人のしっぽを狙いつつ、
自分のしっぽも守らないと
いけないスリルが
たまりません!!

影シふみ



相手の影を踏んだら勝ちです。
影を踏まれないように逃げましょう。
子どもが影から出てきたら、
追いつかしましょう。
影のあるところは安全地帯です。
人の影に隠れて移動したり
木陰を渡り歩いたり、
色々な作戦を立てるのも楽しいですね!



協力=たんぽぽ保育園

このコーナーでは、子どもと一緒に楽しめる、
様々な「遊び」を紹介します。普段の遊びに
アクセントをつける「ヒント」を探してみましょ。
今回は体を使う遊び。冬の寒い日にこそ、
体を動かしてあたたまりましょ!

体登り



大人の体を木に見立てた木登り遊びです。
大人は足を開いて腰を落とし、安定する姿勢で子どもを登らせませ。
子どもの気持ちや年齢に合わせて、
座った状態から、段々と高くしていくといいですね。
コアラのように抱きついたままで歩いてみたり、
背中側に回り込んだりと色々なチャレンジしてみてください!!

Kids #1

なおちゃん
[小学校6年生]



— お小遣いは毎月おいくらですか？ —

昔はお小遣い帳をつけていたから、もらってたよ
うな気がするけど…。今はもらってない。おやっ
は家にあるし、欲しいものや値段を言ったらお金
をもらえるから。月額でもらうよりは、そっちの
方がいいかな。

— 自分が自由に使えるお金ってあるの？ —

お年玉。それと、時々おはあちゃんがお小遣いを
くれる。

— 今何が欲しいものがあるの？ —

「ウーバーワールド」のライブDVDが欲しいな。
— もし100万円あったら何に使いたい？ —
その時欲しいものを買って、あとは貯金するかな
あつ他の人にはあげないで全部一人で使う。でも、
家族と一緒にごはんを食べに行つて、おこつてあ
げるのはアリかな。

— 100万円ってどのくらい価値があると思
う？ —

100万円って車が1台買えるくらいです。すごい金
額だけど、テレビとかで見ると大したことないな
あつて思う。1億だとすごいと思うけど…。

— お金って大事だと思う？ —

やっぱり大事だと思う。ウーバーワールドの歌詞
にも「金が愛に勝る時代」ってのがあるし。でも、
まだ何なのかはよくわからないけど、お金より大事
なものもきつとあると思う！

Kids #3

ももこちゃん
[小学校6年生]



— お小遣いは毎月おいくらですか？ —

うん。小学校4年生の時からお小遣い。1年ご
とに100円ずつ増えて今は600円。中学生に
なったら、お姉ちゃんが1000円だったから多
分1000円になるハズ！

— どんなことに使ってるの？ —

最初に100円を貯金して、友達の誕生日プレゼント
とかに使う。それで残ったのをまた貯金する。
今のところ、お小遣いが足りなくなつたことはな
い。

— 100円を貯金するの？ —

貯金箱に余つたお小遣いを入れてる。多い時は月
に2〜300円で、少ない時は80円の時もある。
たまに貯金箱の中身を数えて「ヨシヨシ貯まっ
てる」って思うのも楽しい。

— 今何が欲しいものがあるの？ —

写真撮るのが好きだから、高価なデジタル一眼レ
フカメラが欲しい！動物が好きなので、動物カ
メラマンの本を見て、やってみたいと思った。お
金を貯めて買いたいなって思う。

— お金って大事だと思う？ —

時と場合によるね。昔みたいに物々交換で済ん
だら別になくても困らないけど、今は違うか
ら必要なんだと思う。でも、お金よりも地球が大
事だと思う。地球がないとお金なんて意味ない
から。

取材協力=やまぐち子育て支援ネットワークhussyh

キッズインタビュー Kids Interview

子どもたちに今、気になっているコト、流行っているもの、悩みなどなど…をインタビュー。
イマドキの子どもたちの意外？な面が発見できるかも！

今回のテーマ/ お金

●キッズインタビュー出演者募集中!
このコーナーではインタビューに答えて誌面に登場していただける小学校6年生を募集して
います。詳しくはメールでお問い合わせください。▶info@mamatoko.com

Kids #2

じゅんぺいくん
[小学校6年生]



— お小遣いは毎月おいくらですか？ —

もらってない。今は、お年玉とかを必要な時に引
き出して使うって感じたね。本当は毎月1000
円くらいもらって、プラスお年玉があったら泣き
たいくらい嬉しいんだけどね！

— どういう時に使うの？ —

100円ゲームしたい時とかカードを買う時。お
母さんが管理しているから、使ってもいいか聞い
てからもらう。ダメって言われたら諦める。けど、
抵抗はしてみるけどね(笑)。

— 今買いたいものあるの？ —

デュエルマスターズのカード。将来は作っている
会社の社員になりたいくらい大好き！あと、宝
くじを買って大金を当てたい！今までは、親に阻
止されてダメだったけど、今度の誕生日には買
いたいな。

— もし100万円があったら何に使いたい？ —

デュエルマスターズのカードが欲しい！
いや、100万円だったら株を買ってみたい！
勉強しているわけじゃないけど、今すごく興味
がある。

— お金って大事だと思う？ —

とつても大事だと思う。人生に大きく関わるもの
だよ。お金がないと生活することもできない
し…。でも、今の僕には、お金と同じくらいデュ
エルマスターズのカードも大事だね(笑)。

Kids #4

しゅんくん
[小学校6年生]



— お小遣いは毎月おいくらですか？ —

もらってる。去年の8月から、お小遣い帳をつけ
ることを条件でもらい始めた。普段は、本とか駄
菓子買うのに使つていくかな。

— お小遣い帳はちゃんとつけてるの？ —

10月くらいまではきちんとつけてたけど、面倒く
さくなって今はつけてない…。計算をするのはい
んだけど、書くのがめんどくさい(笑)。

— 今のお小遣いに満足してる？ —

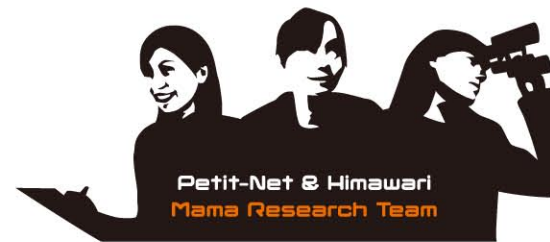
足りなくなつたことはないし、困ってない。けど、
5ヶ月くらい決まった金額をもらって、次の月は
いる時にもらうような感じがいいかな。それと、
お年玉は少し使った後、お母さんに渡してるんだ
けど、できれば全部自分で管理して、自分の好き
なときに使えるようにしたいな。

— もし100万円があったら何に使いたい？ —

ゲームのソフトとか、今欲しいものを買いたい。
で半分ぐらいは貯金する。次に欲しいものができ
たらそれで買うかな。

— お金って大事だと思う？ —

大事だと思う。お金がないと食べ物か買えない
から。僕は将来、学校くらいの大きさの家と、グ
ラウンドくらいの庭がある家を買ってみたいんだ
けど。それもお金がないと建てられないもんね！
でも、お金より命が大事だと思うし、家族や友達
が大事。



ママ調査隊がゆく!

ママ御用達! 本当はナイショにしたい、おいしいパン屋さんを調査!!

協力=やまぐち育児サークルネットワークぶちネット 防府育児サークルひまわり

memo
 ■その他人気商品/メロンパン 140円
 さつまいもパイ 150円 ミルクフランス 100円
 ■一番商品が並んでいる時間帯/11:00頃(30~40種類)
 ■アレルギー対応/可 パケット 280円(卵・牛乳不使用)
 パタール 280円(卵・牛乳不使用) フィセル 140円(卵・牛乳不使用)



Ambition
 ●防府市大字田島735-1
 ●TEL/0835-26-6666 ●営業時間/7:00~20:00
 ●店休日/毎週木曜日 ●駐車場/有(約10台)



報告1

隊員#10
 須本 愛子

プロバンス風の外觀がお洒落なパンとケーキのお店。イチオシは豆腐、紫いも、西浦産ほうれん草等を使用した、日替わり食パン。毎日来ても楽しめるよう、お試し用に2枚からのバラ売りもあります。店内に併設された、パンとケーキが食べられるイトインコーナーでは、飲み物もいっしょに注文できます。

毎日違う味に出会えます

Ambition



ほうれん草食パン 280円(1斤)

memo
 ■その他人気商品/食パン 200円 シナモンロール 150円
 カレーパン 120円
 ■一番商品が並んでいる時間帯/11:00頃(約40種類)
 ■アレルギー対応/可 フランスパン 170円(卵・牛乳不使用)
 ベーグル 100円(卵・牛乳不使用) 山型食パン 360円(卵不使用)



Orange Oven
 ●防府市宮市町6-10
 ●TEL/0835-21-2810 ●営業時間/10:30~16:00
 ●店休日/毎週水・日曜日、祭日 ●駐車場/有(4台)



報告2

隊員#04
 岡村 智美

白地にオレンジ文字の看板が目印のお店。アメリカンポップ調の店内には約40種類のパンが並んでいます。イチオシはオーガニックレーズンとグリーンレーズンを使用したレーズン食パン。柔らかいパン生地と2種類のレーズンがたっぷり入って食べ応え十分です。1日2本の限定販売なので、予約がおススメです。

店長とのママトークも魅力

Orange Oven



レーズン食パン 360円(1斤)

memo
 ■その他人気商品/あんパン 130円 発芽玄米カンパニユ 280円
 シフォンケーキ(直径17cm) 900円
 ■一番商品が並んでいる時間帯/11:00頃(約20種類)
 ■アレルギー対応/不可



天然酵母パン 和粉
 ●防府市田島1422-30 ●TEL/0835-23-6955
 ●営業時間/11:00~パンがなくなり次第閉店
 ●店休日/毎週月・水・金・日曜日 ●駐車場/有(3台)



報告3

隊員#11
 平野 麻衣

「お母さんが家族のために作るようなパンを提供したい」との想いから創業。主に北海道産小麦とホシノ天然酵母を使用。イチオシの塩パンは、外はカリッと香ばしく、中はふっくらモチモチとした食感で、小麦粉の香りが口いっぱい広がります。かぼちゃや抹茶など、旬の素材を練りこんだパンもあります。

素材にこだわった素朴な味

天然酵母パン 和粉



塩パン 60円

ママ調査隊がゆく!

ママ御用達! 本当はナイショにしたい、おいしいパン屋さんを調査!!



山口・防府市内の子育て中のママたちの口コミ情報を、「やまぐち育児サークルネットワークぶちネット」と「防府育児サークルひまわり」のメンバーが徹底調査&報告!

memo
 ■その他人気商品/自家製クリームパン 126円
 カマンベールフランス 178円 豆パン 115円
 ■一番商品が並んでいる時間帯/11:00頃(約40種類)
 ■アレルギー対応/不可



報告7

隊員#08
高橋 由香

田園風景に広がる香ばしい薫り タウンベーカーリー 風緑



あんパン 115円

店主手作りの木の棚に、ところ狭しとたくさん種類のパンが並ぶ小さなベーカリー。イチオシのあんパンは、元和菓子職人の経験を生かし、丹念に炊いた小豆の粒あんがたっぷり入った自慢の品。しっとりとした甘みでお茶うけにぴったりです。商品は全て数量が限られているので、電話予約をして行くといいですよ。



タウンベーカーリー 風緑

●山口市黒川2392-3
 ●TEL/083-925-3730 ●営業時間/10:00~18:00
 ●店休日/毎週火曜日 ●駐車場/有(4台)

memo
 ■その他人気商品/キャラクターパン(ドラえもん) 160円
 黒ごまシャウエッセン 200円 アップルデニッシュ 190円
 ■一番商品が並んでいる時間帯/12:00頃(40~50種類)
 ■アレルギー対応/不可



報告4

隊員#07
高橋 真由子

米粉にこだわり、リニューアル トレビ



もちもち米粉角食パン 390円(1斤)

この度リニューアルした、米粉を使ったパンなどを販売するお店。おススメの米粉食パンは、1日たっても焼きたてと変わらない柔らかさと、モチモチ感がクセになるおいしさです。事前に予約しておけば、お好みのキャラクターや動物の形をしたパンなど、オリジナルのパンを1つから作ってもらえます。



トレビ

●山口市堂の前町3-9
 ●TEL/083-920-0770 ●営業時間/7:30~18:30
 ●店休日/未定 ●駐車場/有(8台)

memo
 ■その他人気商品/あんパン 140円 メロンパン 140円
 黒糖クルミパン 140円
 ■一番商品が並んでいる時間帯/13:00頃(約7種類)
 ■アレルギー対応/可 ※牛乳、卵なし



報告8

隊員#09
前野 陽子

丹精こめて作るシンプルな味 天然酵母パン はな



クランベリーとクルミ 430円

山々に囲まれた工房で女性店主が一つ一つ丹念に作る、天然酵母パンのお店。小麦とお米から作られるAKO酵母を使用。クセのないすっきりとした味わい、小麦本来の甘みが引き立ちます。イチオシのクランベリーとクルミは、シンプルな生地とクランベリーの酸味が相性抜群。週1回の無料宅配があります(要相談)。



天然酵母パン はな

●山口市錦銭司410-2 ●TEL/083-986-3067
 ●営業時間/12:00~15:00(電話確認)
 ●店休日/毎週月・金・土・日曜日 ●駐車場/有

memo
 ■その他人気商品/ベルギーワッフル 120円
 練乳パン 120円 トライアングル 120円
 ■一番商品が並んでいる時間帯/11:30頃(30~35種類)
 ■アレルギー対応/可 チーズパン 120円(卵不使用)
 練乳パン 120円(卵不使用) カンパニョ 250円(卵不使用)



報告5

隊員#03
熊川 明美

広い店内はイートインもOK イタリア風レストラン フィオーレ



クランベリーパン 400円

イタリア風レストランの中にあるパンコーナー。おススメは、レストランでサンドイッチとして提供されるクランベリーパン。しっとりとした生地と、コクのあるクランベリーの甘みがある。食後に買って帰る人も多い人気商品です。定番の他に、毎日コックのひらめきで作られるその日限りの限定パンも見逃せません。



イタリア風レストラン フィオーレ

http://www.makihara.or.jp/
 ●山口市小郡若草町3番5号 ●TEL/083-973-0234
 ●営業時間/9:30~15:30(14:30オーダーストップ)
 ●店休日/毎週月・日曜日、祝祭日 ●駐車場/有(30台)

memo
 ■その他人気商品/もものバターケーキ(16cm) 550円
 クランベリーブレッド 130円 ラスク一袋160円
 ■一番商品が並んでいる時間帯/9:00頃(13~15種類)
 ■アレルギー対応/不可



報告9

隊員#02
藤原 三恵

地元の食材で作る季節限定の味 手作りパン・ケーキの店 もも



ざつまいもあんパン 130円

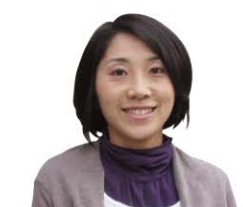
親子で営む小さなお店。商品は全て、地元の農協や道の駅で仕入れた旬の食材や、お客様からいただいた野菜を使用し、季節限定品。イチオシのざつまいもあんパンは、繊維たっぷりで甘さ控えめのあんがぎゅっ詰まった懐かしい味わい。「こんなパンが食べたい」という希望があれば、相談のつてもらえますよ。



手作りパン・ケーキの店 もも

●山口市秋穂東3527-2 ●TEL/083-984-3617
 ●営業時間/9:00~18:00(時期により閉店時間延長)
 ●店休日/毎週月・水・土・日曜日・祝祭日 ●駐車場/有

memo
 ■その他人気商品/食パン 360円 メロンパン 120円
 つぶあんパン 120円
 ■一番商品が並んでいる時間帯/10:30頃(22種類)
 ■アレルギー対応/不可



報告6

隊員#06
安田 英里

100%徳米で作られる米粉パン 伊賀地の郷 味工房



食パン 360円(1斤)

佐波川沿いの「米粉パン」の赤いほりが目印のお店。「徳地の農産物や加工品を多くの人に知ってほしい」と、営業クラブのメンバーが農産加工体験施設を設立したのが始まり。大人気の食パンは、お米の甘みがあり、どっしりとしているのに、低カロリー。朝一番乗りすれば、1200円のパンを1つもらえます。



伊賀地の郷 味工房

●山口市徳地伊賀地985
 ●TEL/0835-52-0886 ●営業時間/10:00~16:00
 ●店休日/毎週月・水・木・金曜日 ●駐車場/有

今回のキーワード
年末調整
【ねんまつちょうせい】

KEY WORD 
今知っておきたい
コトバ

年末調整とは、給与明細書のある方はチェックしてみてください。毎月給与から所得税が天引きされていることと関係があります。これは、個人の所得に対して課せられる税金で、自分で支払う代わりに会社などが代行して支払っているものです。これを源泉徴収といいます。実はこの毎月天引きされている源泉徴収の1年間の合計額は、必ずしもその人が本来納めるべき所得税額と一致しないのが通常です。そのため、原則として給与総額が確定する年末に、納めるべき所得税額を正しく計算し、それまでに徴収した源泉徴収額との過不足を求める必要があります。この手続きを年末調整といいます。源泉徴収額と所得税額が一致しないのは、年の途中で給与額に変動があったり、年の途中で扶養親族などに異動があったりした場合など。また、配偶者特別控除や生命保険料、地震保険料などの控除は年末調整の際に処理されるので、このような控除がある場合も一致しなくなります。年末調整の対象となる人は、会社などに1年を通じて勤務している人や、年の途中で入社し年末まで勤務している人など。しかし、給与総額が2千万円を超える場合や、災害減免法の規定によりその年の給与に対する源泉所得税の徴収猶予または還付を受けた場合、2力以上の事業所などから給与・賃金を受けている場合などは対象者とならないため、個人で確定申告を行う必要があります。

※但し、1年目は確定申告が必要、2年目以降は年末調整で控除が受けられます。

図1- 給与所得控除額の計算

収入金額(A)	給与所得控除額
162.5万円以下	65万円
162.5万円超~180万円以下	A×40%
180万円超360万円以下	A×30%+18万円
360万円超660万円以下	A×20%+54万円
660万円超1000万円以下	A×10%+120万円
1000万円超	A×5%+170万円

図-2 還付(徴収)額の算出方法

(給与所得額 - 給与所得控除額) × 税率	= 所得税額
- (住宅借入金等特別控除)	
源泉徴収額 - 所得税額	= 還付(徴収)額

ち よつと得した気分になる年末調整の還付金。でも、そもそも年末調整って何を調整してるの？そこで今回は、知っているようで知らない年末調整について取り上げてみました。

年末調整って何？

給与明細書のある方はチェックしてみてください。毎月給与から所得税が天引きされていることと関係があります。これは、個人の所得に対して課せられる税金で、自分で支払う代わりに会社などが代行して支払っているものです。これを源泉徴収といいます。実はこの毎月天引きされている源泉徴収の1年間の合計額は、必ずしもその人が本来納めるべき所得税額と一致しないのが通常です。そのため、原則として給与総額が確定する年末に、納めるべき所得税額を正しく計算し、それまでに徴収した源泉徴収額との過不足を求める必要があります。この手続きを年末調整といいます。源泉徴収額と所得税額が一致しないのは、年の途中で給与額に変動があったり、年の途中で扶養親族などに異動があったりした場合など。また、配偶者特別控除や生命保険料、地震保険料などの控除は年末調整の際に処理されるので、このような控除がある場合も一致しなくなります。年末調整の対象となる人は、会社などに1年を通じて勤務している人や、年の途中で入社し年末まで勤務している人など。しかし、給与総額が2千万円を超える場合や、災害減免法の規定によりその年の給与に対する源泉所得税の徴収猶予または還付を受けた場合、2力以上の事業所などから給与・賃金を受けている場合などは対象者とならないため、個人で確定申告を行う必要があります。

年末調整の仕方は？

- 年末調整は次の順序で行われます。
- 1 給与所得を計算する
給与やボーナスなど、1年間の給与収入から、給与所得控除額(図1)を引きます。
 - 2 所得控除を差し引く
1から所得控除額(基礎控除、配偶者控除、扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除など)を引きます。
 - 3 税率を掛ける
2に定められた税率を掛けます。
 - 4 住宅借入金等特別控除※を差し引く
住宅ローンを利用してマイホームを新築、中古住宅を購入、増改築などを行った場合の額からさらに特別控除として差し引かれます。また、住宅ローンを利用していない場合であっても、バリアフリーや省エネ改修工事を行った場合、または認定長期優良住宅の新築などを行った場合、一定の要件に当てはまれば、住宅借入金等特別控除が受けられます。
 - 5 還付(徴収)額の決定
1年間給与から天引きされた税金の合計額が、本来納めるべき所得税額より多い場合は差額を還付、少ない場合は不足分が徴収されることになります(図2)。

幸治さんのお気に入り
「世界大博物図鑑(1) 蟲類」

著:荒俣 宏
平凡社(1991年発行) ¥16,311
第1巻~第5巻+別巻2冊の全7巻完結までに約10年の歳月を費やした、荒俣宏さんのライフワークの一つ。大学生の時に一日ぼれて、就職後にお金を貯めて買いました。博物学的な要素の強い図鑑で、生息環境の描写や、ラテン語の名前の由来、聖書の記述や伝説など、生物学とはひと味違う切り口で書かれています。知らない蟲(むし)のことを楽しく知ることができ、絵がとてもきれいなので、鑑賞にも向いています。



裕子さんのお気に入り
「小澤征爾セレクション 音楽のおくりもの for kids」

ユニバーサル ミュージック クラシック(2003年発売) ¥2,000
長女の祥子が生まれた時にお祝いにいただきました。子ども向けにハッピーで有名な曲が多いので、子どもと一緒に聞くのはもちろん、大人が聞いてもクラシックに親しめる、とても楽しい内容になっています。子どもたちは、テレビや街で聴いたことがある曲に合わせて歌ったり、踊ったりしています。解説にある、小澤征爾さんからのメッセージも心に届く内容。ぜひたくさんの人に聴いてほしい一枚です。



祥子ちゃんのお気に入り
「しろいうさぎとくろいうさぎ」

作・絵:ガース・ウィリアムズ 訳:松岡 享子
福音館書店(1965年発行) ¥1,260
5歳の誕生日にお母さんがプレゼントしてくれた本なんだ。寝る前に読んでもらう本の中でも、今一番のお気に入り。動物園でうさぎをだっこしてからうさぎが好きになったの。「いっしょにいらなくなるのがさみしい」ってくろいうさぎがしゃがみこんで悲しそうな顔をしたら、しろいうさぎが「ずっといっしょだよ」ってたんぼぼを集めて結婚するところがとてもかわいくて好き。



禎子ちゃんのお気に入り
「どうぞのいす」

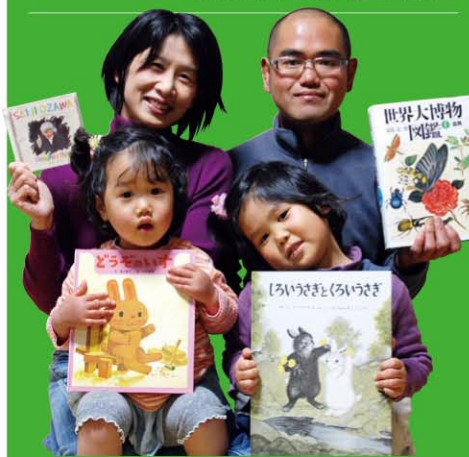
作:香山 美子 絵:柿本 幸造
ひさかたチャイルド/チャイルド本社(1981年発行) ¥1,050
保育園でこの絵本の劇や大きな絵本を見たことがあるよ。お姉ちゃんも、私も大好きなお気に入りの絵本なの。いろんな動物が順番にいのところに来るのが楽しいの。あと、りすとんぐりがたくさん出てくるのがかわいい~。たくさん動物がでてきて、うさぎさんやきつねさんも好きだけど、くまさんが一番好きー!



和のお気に入り

ほかの人にもぜひオススメしたい! そんな「お気に入り」の本やCD・DVDなどを紹介します。

協力=さくらんぼクラブ
File 03
伊藤家 パパ:幸治(こうじ)さん
ママ:裕子(ゆうこ)さん
長女:祥子(しょうこ)ちゃん(5歳)
次女:禎子(まきこ)ちゃん(2歳)



子どもと一緒に本を読むこと、音楽を聴くこと、歌をうたうことが娯楽であり、生活の一部にもなっているという伊藤家。家族全員、本が大好き!就寝前にお父さんかお母さんが絵本を読み聞かせるのが日課になっているそうです。「私たち子どもたちも、本を読むことが何よりも楽しみなんです。これからも、いろんな本に出逢うチャンスを子どもたちに与えてあげたいですね。」と話してくださいました。「お誕生日やクリスマスのプレゼントは絵本」という伊藤さん一家のオススメを紹介します。

My Favorite Item

ママトーク ちょっとおちゃべり

ここは小さな子どもを持つママたちが集まって、お茶とおしゃべりを楽しむおちゃべり空間。本日のお茶はライチ紅茶。甘〜い香りに包まれた空間には、甘〜い時間が流れていきます。

文=廣瀬聖香 取材協力=中国茶館 茶座 子育て支援交流広場ちゃ☆ちゃ☆ちゃ 代表 佐藤光恵 やまぐち子育てねっとめぶき



ゆきこさん(萩市出身)
[1歳3ヶ月の女の子のママ]



ゆうこさん(宮崎県出身)
[10ヶ月の女の子のママ]



みえこさん(防府市出身)
[2歳2ヶ月の女の子、8ヶ月の男の子のママ]



外食するときは、子どもが暴れたり泣きやまなくなったら帰ろうとか、自分の中のルールを決めてる。(みえこ)



毎日忙しくて自分本位になりがちだけど、忘れちゃいけない大切な感覚ってあるよね。(ゆきこ)

ゆうこ 私、福岡から山口に来てまだ半年ちょっとなんだけど、こっちは育児サークルとかが多くていいね。
ゆきこ そうそう！たくさんあって迷っちゃうくらい。子育てが孤独にならないからすごくいいと思う。
みえこ そうだね。ママにとっては心強いよね。サークルもだけど、うちは主人が家事や子育てをよく手伝ってくれるからすごく救われている感じ。
ゆうこ そういえば、ご主人のご両親もよくしてくださるって言ってたよね。
みえこ そうそう。お義父さんは掃除が特技で、お義母さんは調理師免許をお持ちだから料理がすごく上手なんだ。うちに来られたときも、家のことをすごく手伝ってくれているから、なんか申しわけなくて...
ゆきこ そういうご両親のもとだから、ご主人もいろいろ手伝ってくれるのかもね。
ゆうこ 年上のご主人だったよね？
みえこ うん。11歳離れてる。ゆきこちゃんのところも結構歳の差があったよね？
ゆきこ うちは9歳年上だよ。

ゆうこ へ〜。うちは1歳しか違わないんだけど、それだけ離れるとやっぱり優しいの？
ゆきこ 基本的にはすごく優しいよ。でも結婚する前は、もっとかわいがってもらえるものだと思ってたけどね(笑)。でも男の人って、いくつになっても少年のまま...みたいな。
みえこ 車が好きなのも少年の証なのかな。結婚前なんか車にすごくお金をかけてたみたいで。
ゆうこ うちも！車が趣味！好きなんだろうね〜、男子は。
ゆきこ うちの主人は音楽が好きで、サクソとかチューバを演奏したりしてる。
ゆうこ みえこ、カッコいい！
ゆきこ 最近は家に畑を作ってる。今の季節は白菜とか春菊とか。
みえこ お〜！鍋ができるね。
ゆきこ 前に、生物が育っていく様子を子どもに教えるのって聞いていたことあったから、畑で育ったト

マトを子どもに収穫させて、目の前で切って食べさせてあげたよ。
ゆうこ それはすごくいいことだよね。
みえこ そういえば前に枝豆を植えたことがあったんだけど、虫がついたりして失敗しちゃった。
ゆうこ 難しそうだね。ペランダで気軽に育てられるようなパセリとかハーブとかなら育ててみたいな。
みえこ 娘がブチトマト好きだから育ててみていいな。
ゆきこ 家で作ったものって安全で安心だよ。でも、たまにはゆっくり外食とかしたいな。
みえこ おいしいパスタが食べたい！雑誌やネットでは「行きたくない」って思うんだけど、子どものことを考えるといつもあきらめちゃう...
ゆきこ せっかく外食しても温かいうちには食べられないよね。
ゆうこ 子どもに食べさせて、いざ自分が食べようってときには、すでに冷めちゃってる。それに、子どもが泣いたり騒いだりすると落ち着いて食べられないしね。
みえこ うん。とりあえず騒がせないで。

いようにはするけど、暴れたり泣きやまなくなったら帰ろうとか、自分の中のルールを決めてる。
ゆきこ まだおっぱいしか飲まなかったところは、外食のときに授乳ケープとかで隠しながら飲ませてたこととはあるよ。
ゆうこ 私もそうしたことあるよ。おっぱいをくわえてたら、とりあえずは静かだもんね。
みえこ 私の友達の話なんだけど、ファミレスでおっぱいを隠さずに飲ませながらご飯を食べたことがあるって言うた。
ゆうこ ええっ〜(驚)!!
みえこ 「それはやめようよ〜」って注意はしたけどね。
ゆきこ むかしであれば微笑ましいとされてた光景だけだね。今は時代も変わってきてるしね。
ゆうこ 特に男性の側からすると、目のやり場に困っちゃうだろうしね...
みえこ ママからするといつものことだから、ついそういう感覚が欠落しちゃったりすることもあるんだろうけど...でも、自分はそうならないように心がけてるよ。
ゆきこ 毎日忙しくてつい自分本位になりがちだけど、周囲への配慮とか、そういう忘れちゃいけない大切な感覚ってあるよね。
みえこ ビックリしたことといえば、クーハンに入れた新生児を、ス

パーのカートに乗せてる人を見たことがある。
ゆうこ 私も見たことある！すごくビックリしたよ！
ゆきこ 新しい使い方ではあるけどね(苦笑)。
ゆうこ 価値観って人それぞれ違うからね。私も自分の行動を振り返ってみたいといけないかも。
みえこ うん、私もそう思う。特に2人目になると子育てに慣れてしまっている部分もあるしね。
ゆうこ 小さい子どもが2人いるとやっぱり大変なんじゃない？
みえこ そうだね。特に最近、下の子には手がかかっている(泣)。そういえば出産のときも1人目は15時間、2人目は24時間かかったっけな〜(笑)。
ゆうこ 私も出産のときは、もう死ぬかと思ったよ。
ゆきこ うん、あのときの痛みは「絶対忘れられない！」って思った。でももう忘れちゃってる(笑)。
みえこ そうそう、私もすっかり忘れて、2人目を産むときに「そうだった！」って思い出したくらいだよ。
ゆうこ ゆきこ(爆笑)

でもよく耐えたな〜って思う。
ゆきこ あの痛みは想像を軽く超えてたよね。
ゆうこ それでもまた子どもが欲しいなって思っちゃうから不思議だよ。
みえこ もし授かることができるのなら、また産みたいって思う。
ゆきこ うん。子育てって大変なことが多いけど、やっぱり子どもはカワイイもん！
ゆうこ 今日は楽しくて、すっかり時間を忘れちゃってたけど、うちの子はいい子にしてたかな？実は子どもを預けるの初めてだったんだ。
ゆきこ 私も気になってたんだ。今は人見知りをする時期だから、私と離れるのは難しいかなとも思ったんだけど、それも子どもの成長のためになるかな、と思って。それにこうしてゆっくり話ができることってないから本当に良かった。
みえこ 私も、すごく楽しかった。いつもはこういう機会がないからね。上の子がもう少し成長したらまた違ってくるんだろうけど、それまでは、こうしてたまにゆっくり話ができるといいね。



出産の痛みはスゴイ！それでもまた子どもが欲しいなって思っちゃうから不思議。(ゆうこ)

27 vol.9 mamatoko

旬の食材

協力 山口友の会

旬の食材

【旬の時期】11月～2月

カットして売られているものは傷みが早いので、株ごと買う方がいいですよ。新聞に包んで冷暗所で保存しましょう。



山口友の会
平山 敬子さん



葉の巻きがしっかりして重みがあり、切り口が新しくみずみずしいものを選びましょう。

主役も脇役もこなす万能食材

寒い冬が、白菜の美味しい季節。中でも霜にあたった白菜は、繊維がやわらかく風味が増して、この時期ならではの味わいです。くせがなく、あっさりとしているので、調理方法によって様々なおいしさを楽しむことができます。淡色野菜の中では、カリウムやビタミンCが比較的多く含まれており、水分が90%以上と多く、利尿作用があります。

体を温める野菜がたっぷり

ラーパーツァイ(辣白菜)



材料[4人分]

- 白菜…500g ●白ねぎ…1/2本
- 塩…小さじ2 ●しょうが…1片
- A[サラダオイル…大さじ1 ゴマ油…小さじ1 酢…大さじ4 砂糖…大さじ2]

*1人分▶75kcal

作り方

- 1 白菜は芯をそいでから千切りにし、葉は繊維に沿って千切りにします。
- 2 白ねぎを千切りにして塩をしておきます。
- 3 しょうがを千切りにします。
- 4 1と2と3を混ぜ合わせます。
- 5 Aを煮立たせ、熱いまま4にかけて出来上がりです。

※お好みで唐辛子を加えてもいいです。

寒い朝におススメ! 栄養満点スープ

白菜のミルク煮



材料[4人分]

- 白菜…400g ●生しいたけ…3枚
- ベーコン…3枚
- スイートコーン…1/2カップ
- スープ…1/2カップ(スープの素 1/2個)
- 牛乳…1カップ ●塩…小さじ1/3
- 水溶き片栗粉…片栗粉大さじ1、水大さじ2

*1人分▶164kcal

作り方

- 1 白菜を3cmの角切り、生しいたけを薄切り、ベーコンを細切りにします。
- 2 厚手の鍋に白菜の茎の部分を敷き、ベーコン、しいたけを散らし、残りの白菜を重ねます。
- 3 塩、スープ、牛乳を入れて火にかけます。煮立ってきたら、弱火で白菜がやわらかくなるまでゆつくりと煮ます。
- 4 コーンを加えて、ひと煮立ちさせ、水溶き片栗粉でとろみをつけたら出来上がりです。

材料[4人分]

- 白菜…500g ●りんご…1/2個
 - パセリ…少々 ●レーズン…40g
 - ストリングチーズ(さけるチーズ)…1本
 - アップルドレッシング
- [サラダオイル…大さじ6 酢…大さじ3弱 こしょう…少々 塩…小さじ1/2 砂糖…小さじ1/2 りんご…1/2個]

*1人分▶273kcal

作り方

- 1 白菜を繊維に沿って千切りにします。
- 2 りんごは皮をつけたままちょう切りにし、塩水につけます。
- 3 レーズンを、熱湯にさっとつけます。
- 4 材料を器に盛り、チーズをさいて上に飾ります。
- 5 ドレッシングを作ります。皮をむき、薄切りしたりんごと調味料を入れて、ミキサーにかけます。
- 6 5のドレッシングとちぎったパセリをかけて出来上がりです。

生で食べる白菜は新鮮なおいしさ!

白菜とりんごのサラダ



30 KIDS
 SNAPSHOT
 Q.好きなものは何ですか?

子どもたちの
 元気スナップ



27
 安緒(あお)くん(1歳)
 A.ブロッコリー



23
 翔満(しょうま)くん(7歳)
 A.ドラゴンボール



19
 美月(みづき)ちゃん(5歳)
 A.プリキュア



15
 友愛(ゆうあ)ちゃん(4歳)
 A.うさぎ



11
 芽生(めい)ちゃん(7歳)
 A.キットカット



07
 悠也(ゆうや)くん(1歳)
 A.シンケンジャー



28
 七美(ななみ)ちゃん(6歳)
 A.のんちゃん(妹)



24
 瑞希(みずき)ちゃん(5歳)
 A.マリオ



20
 鈴愛(すずめ)ちゃん(1歳)
 A.豆



16
 都和(とわ)くん(11歳)
 A.ソフトボール



12
 美優(みゆ)ちゃん(9歳)
 A.チョコレート



08
 真也(まさや)くん(5歳)
 A.仮面ライダー



04
 咲衣(さえ)ちゃん(7歳)
 A.プリキュア



01
 鴻輝(こうき)くん(6歳)
 A.仮面ライダー



29
 新汰(あらた)くん(4歳)
 A.ターボドラゴン



25
 仁美(ひとみ)ちゃん(5歳)
 A.お母さん



21
 俊介(しゅんすけ)くん(3歳)
 A.仮面ライダー



17
 涼真(りょうま)くん(8歳)
 A.ゲーム(マリオ)



13
 怜生(れい)くん(3歳)
 A.シンケンジャー



09
 真大(まひろ)くん(4歳)
 A.仮面ライダー



05
 海斗(かいと)くん(3歳)
 A.仮面ライダー



02
 琉輝(りゅうき)くん(2歳)
 A.ウルトラマン



30
 心音(ここね)ちゃん(1歳)
 A.みかん



26
 文美(ふみ)ちゃん(3歳)
 A.お母さん



22
 侑満(ゆうま)くん(7歳)
 A.ドラゴンボール



18
 朝輝(あさひ)くん(5歳)
 A.ドラゴンボール



14
 真衣(まい)ちゃん(11歳)
 A.あめ



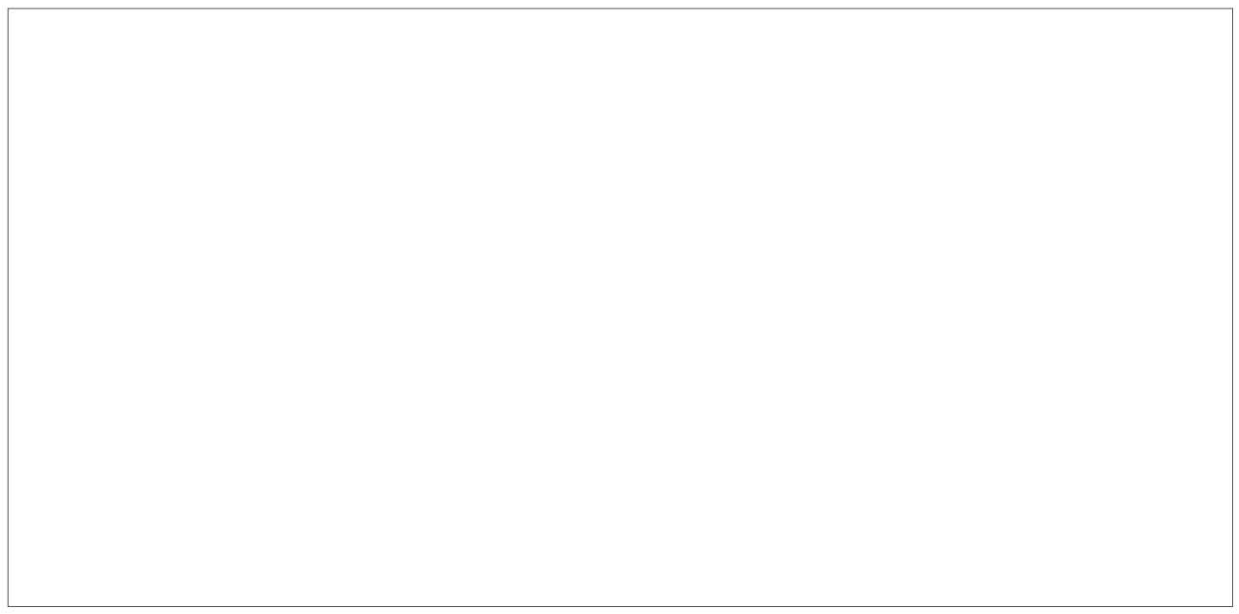
10
 大称(だいや)くん(1歳)
 A.仮面ライダー



06
 翔吾(しょうご)くん(3歳)
 A.仮面ライダー



03
 雪乃(ゆきの)ちゃん(6歳)
 A.ディケイド





1月3日(日)
大河ドラマ「龍馬伝」スタート。元土佐っ子としてはこのブーム、まんざらでもない。



12月30日(水)
帰省途中に出会ったおいしいもの。“あるもに”さんのバナシフォンにはたまげた!



12月26日(土)
ご当地映画「マイマイ新子」は観とかなきゃ! ということで親子チケットにて鑑賞。



12月9日(水)
これ、階段降りてます。写真のプレがものがたる! 早いものって!!



12月1日(火)
ルルサス防府のイタリアン、オステリア・アンコーラにて。今宵は一足早くクリスマスパーティーに参加。



11月23日(月)
フリマで思わず衝動買い。殺風景な部屋の片隅をちょっとかざってみる。



11月21日(土)
防府天満宮裸坊祭のご神体、御網代。でも祭当日まで神様は入っていないらしい。



11月14日(土)
めずらしく長男の机の上がきれい! 宿泊学習で作ったプレートには“努力しろ”の文字が...



1月4日(月)
つくづく自分は田舎者だと思う...こんな空をみると、クルマを停めてつい撮りたくなった。



1月1日(金)
一年の計は元旦にあり。今年の抱負を手帳の1ページ目を書いてみたりする。



12月27日(日)
帰省前の“冷蔵庫おそうじ鍋”。いただきものの牡蠣が入ってちょっと豪華になりました。



12月14日(月)
子どもたちが毎朝真っ先にすること。アドベントカレンダーをめぐる楽しみ。

フォト日記

PHOTO DIARY

防府市在住、小5♂、小2♀、1歳6ヶ月♀
三児のママ・日々のできごと



1月10日(日)
タイガーアイのリングと出会う。干支にちなんで、また金運アップときたもんだから即買い!



1月2日(土)
長女の三学期に頑張ること。なわとび! 新年からびゅんびゅん跳んでいます。



12月29日(火)
次女、初めての散髪。切りそろえられた後ろあたま、かわいいでしょ!?



12月25日(金)
毎年届くサンタニコラスからの手紙。長男は希望の品をもらえず、朝から不機嫌...



12月8日(火)
近頃、料理熱が高まっている長男。いりこのだしに、ねぎと松山あげのお味噌汁。



11月26日(木)
いっぺん行ってみたかった雑貨屋さんまでドライブがてら娘とお出かけ。



11月22日(日)
深夜のお楽しみ♪ シナモンロールにクリームチーズをのつけたオレンジオープンさんはえらいと思う。



11月16日(月)
我が家の冬支度。家の中がほっこりあったまるし、たまにするめをあぶったりもしてます。

5

使用済みのオムツは、店内のゴミ箱に捨てないで、必ず家に持ち帰りましょう。

4

オムツを交換するときは、他人に迷惑がからない場所かどうか確認しましょう。

3

子どもが食べこぼしをしたり、散らかしたりしたら、キレイに片づけてから帰りましょう。

2

離乳食やお菓子など、持込品がある場合は、入店時にお店の人に断りをいれましょう。

1

子どもが店内を走り回ったり、物を壊したりしないよう、常に行動に注意を払いましょう。

毎号読者のみなさんから、「子どもを連れていける飲食店情報が知りたい」という声を多数いただきます。みなさんのリクエストにお応えしようと、多くのお店に取材のお願いをしています。そんな中、mamatoکوへの掲載を断られたことが何度かありました。その理由の多くは、「掲載するとマナー違反の親子が増えて、ほかのお客様に迷惑がかかるから」というものでした...

「子どもなんだから騒いでも、散らかしてもしょうがない」そんなちょっとした気持ちで、子ども連れのイメージを悪くしてしまいます。みなでマナーを守って、誰もが気持ちよく過ごせるようにしませんか。

mamatoکوからのお願い

子どもと一緒に飲食店を利用するときのマナー